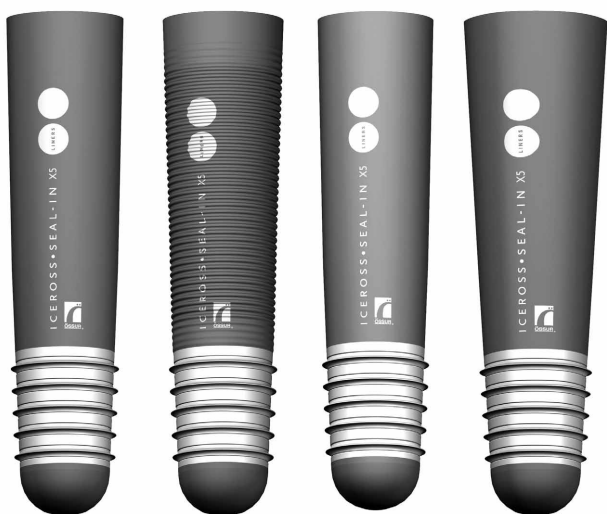


Instructions for use



Iceross Seal-In® X5

For TT/TF users



Life Without Limitations®



.....	3
ⓔⓃ Instructions for use.....	5
ⓓⓔ Gebrauchsanweisung.....	9
ⓕⓇ Guide de fabrication.....	13
ⓔⓈ Instrucciones para el uso.....	18
ⓔⓣ Istruzioni per l'uso.....	22
ⓓⓐ Brugsanvisning.....	27
ⓈⓋ Bruksanvisning.....	31
ⓕⓖ Käyttöohjeet.....	35
ⓔⓁ Οδηγίες χρήσης.....	39
ⓃⓁ Gebruiksaanwijzing.....	44
ⓔⓣ Instruções de Utilização.....	49
ⓙⓐ 取扱説明書.....	54
Ⓩⓗ 中文说明书.....	58
Ⓚⓞ 사용 설명서.....	62

EN - Caution: Ossur products and components are designed and tested to ISO 10328. Compatibility and compliance with this standard is achieved only when Ossur products and components are used with other recommended Ossur or authorized components. If unusual movement or product wear is detected in a structural part of a prosthesis at any time, the patient should be instructed to immediately discontinue use of the device and consult his/her clinical specialist.

DE- Zur Beachtung: Produkte und Bauteile der Firma Össur sind gemäß ISO 10328 entwickelt und getestet. Kompatibilität und Entsprechung gegenüber dieser Norm wird nur erreicht, wenn Produkte und Bauteile der Firma Össur mit anderen empfohlenen Produkten oder ausdrücklich damit kompatiblen Bauteilen verwendet werden. Wird an einem Konstruktionssteil einer Prothese eine unübliche Bewegung oder übermäßiger Produktverschleiß festgestellt, so ist der Patient anzuweisen, das Produkt nicht weiter zu verwenden und Rücksprache mit seinem ärztlichen Betreuer zu halten.

FR- Attention: Les produits et composants Össur sont conçus et testés selon la norme ISO 10328. Compatibilité et le respect de cette norme ne sont obtenus que lorsque des produits et composants Össur sont utilisés avec d'autres composants recommandés par Össur ou autorisés. En cas de mouvement inhabituel ou d'usure de la partie structurelle d'une prothèse, le patient doit immédiatement arrêter de l'utiliser et consulter son spécialiste clinique.

ES- Atención: Los productos y componentes Össur están diseñados y probados según ISO 10328. La compatibilidad y conformidad con este estándar se obtiene sólo si los productos y componentes Össur se utilizan con otros componentes recomendados o autorizados por Össur componentes Össur o autorizados. Si en cualquier momento se detecta un desplazamiento o desgaste del producto en una parte estructural de una prótesis, se debe prescribir al paciente el cese inmediato del uso del dispositivo y que consulte a su especialista clínico.

IT- Avvertenza: I prodotti e I componenti Össur sono stati progettati e collaudati conformemente alle norme ISO 10328. La compatibilità e la conformità a tali norme sono garantite solamente se I prodotti ed I componenti Össur sono utilizzati in combinazione con altri componenti Össur consigliati o altri prodotti autorizzati. Qualora una porzione strutturale della protesi mostra segni di usura anche meccanica, informare l'utente di sospendere immediatamente l'uso della protesi e di consultare il proprio medico specialista.

DA- Forsigtig: Össur produkter og -komponenter er udviklet og afprøvet i henhold til ISO 10328 standarden. Kompatibilitet og overensstemmelse med denne standard opnås kun, når Össur produkter og -komponenter anvendes med andre anbefalede Össur komponenter eller andre godkendte komponenter. Hvis der når som helst konstateres en usædvanlig bevægelse eller slitage af produktet i en strukturel del af protesen, skal patienten instrueres til omgående at holde op med at anvende den pågældende protese og kontakte den behandlende kliniske specialist.

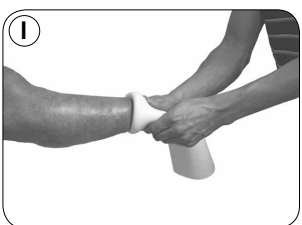
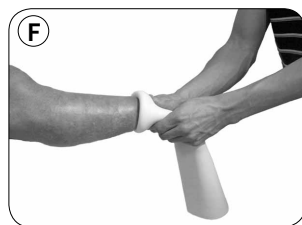
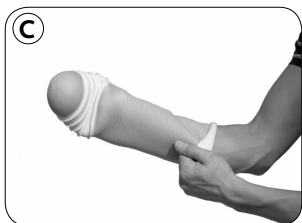
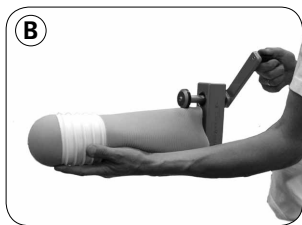
SV- Var försiktig! Össur-produkter och -komponenter har konstruerats och testats så att de uppfyller kraven i ISO 10328. Kraven i denna standard uppfylls endast när Össur-produkter och -komponenter används med andra rekommenderade Össur-produkter eller andra godkända komponenter. Patienten ska instrueras att omedelbart avbryta användningen av produkten och rådgöra med sin kliniska specialist om han/hon upptäcker en ovanlig rörelse eller slitage på någon av protesens konstruktionsdelar.

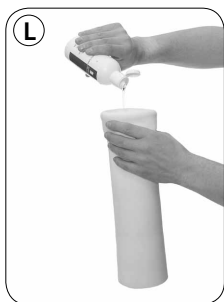
NL- Opgelet: Össur producten en onderdelen zijn ontworpen en getest volgens ISO 10328. Compatibiliteit en naleving van deze norm wordt alleen verkregen wanneer Össur producten en onderdelen met andere aanbevolen Össur producten of goedgekeurde onderdelen worden gebruikt. Als de patiënt abnormale beweging of slijtage van een structureel onderdeel van de prothese ontdekt, moet hij/zij het gebruik van het product onmiddellijk staken en contact opnemen met zijn/haar klinisch specialist.

PT- Atenção: Os produtos e peças da Össur são concebidos e testados de acordo com a ISO 10328. A compatibilidade e a conformidade com esta norma apenas são alcançadas se os produtos e peças da Össur forem usados com outras peças recomendadas ou autorizadas pela Össur. Caso seja detectado um movimento pouco habitual ou desgaste do produto numa peça estrutural da prótese em qualquer momento, o doente deve ser instruído a suspender de imediato a utilização do dispositivo e consultar o seu especialista clínico.

日本語 - 注意：オズール製品はISO10328に準拠するよう設計され、検査されています。この規格の適合性及び準拠性は、オズール製品が他のオズール製品またはISO10328に準拠した製品と共に使用された場合にのみ有効です。装具の構造部品に異常な動作や摩耗がみられたときはいつでも、装具の使用を直ちに中止し、かかりつけの医師や臨床専門家に連絡するよう患者に指示してください。

中文 – 注意：OSSUR 产品和部件系依据 ISO 10328 标准设计和测试。OSSUR 产品和部件只有在与推荐的 OSSUR 部件或经过认可的部件一起使用时才能保证与此标准兼容，并符合此标准的要求。任何时候如果发现假体的结构部件出现不正常的移位或磨损，应立即告知患者停止使用本设备并咨询其临床医生。





ENGLISH

A. INTRODUCTION

Thank you for choosing a high quality silicone liner from Ossur. We can assure you that you have made the right choice. Please carefully review and follow these instructions before fitting a patient with the liner or accessory products. Remember that informing the patient concerning proper handling and care of the liner, as set forth in these instructions, is important to achieve patient comfort and maximum product life.

B. CONTRAINDICATIONS FOR USE

Contraindications are:

1. Unstable limb volume.
2. Extremely conical limbs (see Section J).
3. Very short residual limbs.

Minimum recommended length:

Transtibial: To assess the minimum recommended length, measure the residual limb length from the mid patella tendon to the distal end, with knee in full extension.

Transfemoral: Measure the residual limb length with the tissue hanging down, from the perineum to the distal end.

- Compare the measurement to the table below.
- Low trimlines of the hard socket can affect suspension and should be assessed on individual basis.

Liner Sizes	Minimum Length
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

NOTE: Low posterior trim lines of the hard socket can affect suspension and should be assessed on individual basis.

C. LINER SIZING: (Figure A)

To determine the correct Iceross size:

1. Measure the circumference of the residual limb at 4cm from the distal end with the tissue hanging down.
2. Choose the Iceross size, which corresponds to the measurement or which, is immediately below the indicated measurement.
3. **DO NOT** choose a liner size, which exceeds the measurement, or round up.

EXAMPLE: If the residual limb measures 31cm at the indicated location, choose size 30 **NOT** size 32.

Selecting the correct size is very important.

If the liner is too tight, this may cause pistoning and/or numbness and blistering. A Seal-In liner that is too tight will also produce excessive ring tension to the residual limb from the seals. If the liner is too loose, increased perspiration and/or movement of the limb inside the liner may occur. Perspiration and movement can lead to blisters and rashes. If any of the above symptoms or any other indication of improper fit are noted, the user should be instructed to contact his/her physician or prosthetist immediately.

D. TRIMMING AN ICEROSS LINER: (Figure B)

Iceross liners may be trimmed for user preference and to increase range of motion. The Iceross CurveMaster is specifically designed for this func-

tion and to produce a smooth, rounded edge, which will minimize the risk of skin irritation and/or tears of the liner.

Do not cut the liner below or through any of the Seals or below the proximal trim-lines of the socket. Excessive trimming may reduce the natural suction between the liner and limb and/or compromise suspension.

E. DONNING THE ICEROSS SEAL-IN® X5

To don the liner use the Clean & Simple Lubricant Spray (see Section H). Before donning a new liner clean it with lukewarm water, and dry it with lint free cloth as the natural oils in the silicone make it difficult to grip.

1. Turn the liner inside out by gripping the distal end from the inside as shown in the illustration. **(Figure C)**
2. Grip the top of the liner and slide it over the hand until the inner surface is fully exposed. **(Figure D)**
3. Spray lubricant into the inverted liner for easier roll on. **(Figure E)**
4. After exposing as much of the distal end of the liner as possible, position it against the residual limb and with light compression roll upward onto the limb. Check that no air pockets are present. **(Figure F)**
5. Roll the liner all the way up the limb, taking care not to damage it with fingernails. Do not tug or pull.
6. Ensure the seals sit horizontally around their full circumference.

NOTE: Be very careful that the inside of the liner is clean, dry and free from any foreign objects that can cause skin irritation.

NOTE: With use the silicone will soften, which will facilitate application.

F. DONNING THE PROSTHESIS

The Iceross Seal-In X5 liner is to be used with Icelock Expulsion Valves 551 or 552 (see Section I). The valves are specifically designed to maintain suspension when using Seal-In liners. A knee sleeve is not required.

1. Lightly spray the Seals around their full circumference, and inside the hard socket for smoother entry. **(Figure G)**
2. Align the prosthesis as instructed by the prosthetist and push into the hard socket expelling air. **(Figure H)**

NOTE: If the user is having difficulty donning the prosthesis, more lubricant may be needed or the valve is blocked.

NOTE: If the user feels the skin of the residual limb is being stretched to one side after donning the prosthesis, the distribution of the lubricant is inadequate around the full circumference of the Seals.

G. VOLUME SOCKS

If volume reduction is experienced in the residual limb, volume socks may be added to restore socket fit.

Volume sock application:

- Pull the volume sock over the Seals and ensure it is placed level between the two most proximal Seals.
- The volume sock can extend over the top two Seals as long as suspension is maintained.
- Don the prosthesis as normal.

NOTE: Placing volume socks over the three distal Seals will result in loss of suspension.

H. ICEROSS® CLEAN & SIMPLE LUBRICANT SPRAY

Iceross Clean & Simple lubricant spray has to be used to facilitate donning of the liner and the prosthesis.

The lubricant is designed to evaporate quickly after donning to maintain maximum suspension. A spray pen accompanies the Seal-In Liner, small enough to fit in a pocket and/or a handbag. It can be refilled with

the Iceross Clean & Simple lubricant spray.
Warning: Do not apply to the skin. Avoid contact with eyes.
Ingredients: Propanol and water.

I. ICELOCK® EXPULSIONS VALVES

The Ossur Icelock Expulsion Valves are designed and tested to continually expel air when loading the prosthesis, thus maintaining hypobaric suspension.

PRODUCT NUMBER	DESCRIPTION	BENEFITS
L-551000	Expulsion Valve 551	Small, cosmetic & easy installation
L-552000	Expulsion Valve 552	Removable valve and large smooth opening

J. ICEROSS® DISTAL CUP

Iceross Distal Cups (I-3000xx) provide enhanced comfort for conical limbs with poor soft tissue coverage. They can also be used as a fitting tool in conjunction with the Iceross Original liners to ensure total contact between the silicone and residual limb. The DERMOGEL silicone in the Iceross Distal Cup conforms to the limb, thus minimizing pressure over bony prominence during gait.

To correctly fit a Distal Cup:

1. Measure the circumference of the residual limb at 4cm from the distal end. **(Figure A)**
2. Choose the Distal Cup two or three sizes smaller than the measurement
3. Roll the Distal Cup directly over the limb. **(Figure I)**
4. When using an Iceross liner in combination with a Distal Cup, the liner measurement (4cm from the distal end) should be made with the Distal Cup in place (i.e. OVER the Distal Cup). **(Figure J)**
5. Choose the correct Iceross liner size based on the measurement obtained with the Distal Cup in place.

K. ICEROSS® PADS: (Figure K)

Iceross Pads (I-6103xx) can be used to fill in any problem areas (i.e. voids or scars) to ensure better fit and to minimize trapped air. Iceross Pads may also be used to distribute body pressure and to protect the skin. In some cases, custom-formed pads may be required for irregular shapes or problem areas. See Ossur Prosthetic Product Catalogue for more information.

L. LINER CARE: (Figure L)

Proper product care is important. The liner needs to be washed inside and out every day, following use. Your patient should be instructed to remove the liner, turn the liner inside out and wash it with Iceross Clean & Simple soap **(See Section M)**. The liner can also be machine washed (40°C/Hot) with a mild detergent. Fabric softeners or bleaches or other products or cleaning solutions may damage the liner and should **NOT** be used. After cleaning, the patient should rinse the liner thoroughly with water and wipe both sides dry with a lint-free cloth.

An Iceross liner can be used directly after washing. It does not need to dry over night. Always return the liner to its normal position with the distal attachment facing out as soon as possible after cleaning. The Seals must be clean and free from dirt prior to use.

Iceross liners should always be checked for damage or wear. Any damage may weaken the effectiveness of the liner and should be reported to the user's prosthetist immediately. Misuse may result in potential loss of suspension.

A. EINLEITUNG

Wir freuen uns, dass Sie sich für einen hochwertigen ICEROSS Silikonliner der Firma Ossur entschieden haben. Bitte lesen Sie diese Anleitung aufmerksam durch und richten sich nach den folgenden Anweisungen. Um einen optimalen Tragekomfort und die Haltbarkeit des Produktes zu gewährleisten, ist es wichtig, Ihren Patienten in die richtige Behandlung und Pflege des Liners sowie dessen Zubehörteilen einzuweisen.

B. KONTRAINDIKATIONEN

Es bestehen folgende Kontraindikationen:

1. Instabiles Stumpfvolumen
2. Extrem konischer Stumpf (**siehe Abschnitt J**)
3. Sehr kurzer Stumpf

Empfohlene Mindestlänge:

Transtibial: Um die empfohlene Mindestlänge zu ermitteln, messen Sie bei vollständig gestrecktem Knie die Länge des Stumpfs von der mittleren Patellasehne zum distalen Ende.

Transfemoral: Messen Sie bei herunterhängendem Weichteilgewebe die Stumpflänge vom Perineum zum distalen Ende.

- Vergleichen Sie die Maße mit der nachstehenden Tabelle.
- Der untere Randverlauf des Hartschafts kann die Haftung beeinflussen und sollte individuell ermittelt werden.

Liner Größen	Empfohlene Mindestlänge
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

HINWEIS: Die hintere untere Schnittkante des Hartschafts kann den Halt beeinträchtigen und sollte individuell angepasst werden.

C. GRÖSSENAUSWAHL : (Abbildung A)

Wahl der richtigen Iceross-Größe:

1. Messen Sie den Stumpfumfang 4 cm oberhalb des distalen Stumpfendes mit hängendem Weichteilgewebe.
2. Wählen Sie die ICEROSS Größe, die diesen Maßen entspricht, bzw. die nächst kleinere Größe.
3. Wählen Sie keinen Liner aus, dessen Größe über das gemessene Maß hinausgeht.
4. Reduzieren Sie **niemals** um mehr als eine Linergröße, um unnötig hohe Kompression zu vermeiden.

BEISPIEL: Bei einem Stumpfmaß von 31cm an der genannten Stelle wählen Sie einen Iceross Größe 30, **NICHT** die Größe 32.

Die Auswahl der richtigen Größe ist sehr wichtig. Sitzt der Liner zu eng, kann dies zu Hub, Taubheitsgefühlen und Blasenbildung führen. Sitzt der Liner zu locker, kann es zu vermehrter Schweißbildung und Stumpfrotation im Liner kommen, was zu Blasenbildung und Hautausschlägen führen kann. Wenn der Seal-In Liner zu eng anliegt, kann es am Stumpf zu ringförmigen Abschnürungen durch den Dichtungsring kommen. Beim Auftreten eines der hier beschriebenen Symptome oder anderer Probleme sollte der Anwender sofort seinen Arzt oder Orthopädietechniker aufsuchen.

D. KÜRZEN DES ICEROSS-LINERS: (Abbildung B)

Iceross Liner können entsprechend den individuellen Bedürfnissen des

Prothesenträgers und zur Erweiterung von dessen Bewegungsfreiheit gekürzt werden. Der ICEROSS Curvemaster wurde speziell zur Bearbeitung von Silikonlinern entwickelt. Sie erhalten glatte abgerundete Schnittkanten, um Hautirritationen und Risse im Silikon zu vermeiden. Den liner nicht durch eine der Dichtungen hindurch oder darunter und auch nicht unterhalb der proximalen Schnittkanten des Schafts abschneiden. Ein zu starkes Kürzen kann die Adhäsion zwischen liner und Stumpf behindern und damit die Haftung herabsetzen.

E. ANLEGEN DES ICEROSS SEAL-IN® X5

Zum Anlegen des liners die Clean & Simple Anziehhilfe verwenden (**siehe Abschnitt H**). Einen neuen liner vor dem Anlegen mit lauwarmem Wasser reinigen und mit einem faserfreiem Tuch trocknen, da er aufgrund der natürlichen Öle des Silikons schwer zu greifen ist.

1. Zum Anziehen des liners drehen Sie ihn mit der Innenseite nach außen, indem Sie das untere Ende wie auf der Abbildung von innen greifen. (**Abbildung C**)
2. Die Spitze des liners fassen und über die Hand ziehen, bis die gesamte Innenseite zu sehen ist. (**Abbildung D**)
3. Damit sich der liner leichter aufrollen lässt, sprühen Sie Anziehhilfe in den umgestülpten liner. (**Abbildung E**)
4. Rollen Sie den liner nun mit leichtem Druck nach oben. Vermeiden Sie Lufteinschlüsse, die zu erhöhter Schweißbildung führen können. (**Abbildung F**)
5. Rollen Sie den liner vollständig auf den Stumpf auf und achten Sie darauf, ihn nicht mit den Fingernägeln zu beschädigen.
6. Achten Sie darauf, dass die Dichtungen über den gesamten Umfang waagrecht sitzen.

WICHTIG: Alle Stoffe, die sich zwischen Haut und Liner befinden, können beim Tragen zu Hautirritationen führen. Achten Sie deshalb darauf, dass der Liner innen sauber, trocken und frei von Reinigungsmittelresten ist.

HINWEIS: Mit der Zeit wird das Silikon weicher, so dass das Anlegen einfacher wird.

F. ANLEGENDERPROTHESE

Der Iceross Seal-In X5 liner ist für die Verwendung mit den Icelock Ausstoßventilen 551 oder 552 (**siehe Abschnitt I**) vorgesehen.

Die Ventile wurden speziell für die Aufrechterhaltung der Haftung bei Verwendung des Seal-In liner konzipiert. Eine Kniekappe ist nicht erforderlich.

1. Leichtes Einsprayen der gesamten Dichtungen und der Innenseite des Hartschafts erleichtern das Anziehen. (**Abbildung G**)
2. Bauen Sie die Prothese gemäß den Anweisungen Ihres Orthopädietechnikers auf, und steigen Sie in den Hartschaft ein. Dabei entweicht Luft. (**Abbildung H**)

HINWEIS: Bei Schwierigkeiten beim Anziehen der Prothese ist eventuell mehr Anziehhilfe-Spray erforderlich oder das Ventil blockiert.

HINWEIS: Wenn nach dem Anlegen der Prothese die Haut des Stumpfes zu einer Seite gezogen wird, ist die Anziehhilfe nicht gleichmäßig über die gesamten Dichtungen verteilt.

G. VOLUMENSTRÜMPFE

Bei Volumenabnahme des Stumpfes haben Sie die Möglichkeit, durch einen speziellen Volumenstrumpf dieses Volumen wieder auszugleichen.

Anlegen des Volumenstrumpfes:

- Ziehen Sie den Volumenstrumpf über die Dichtungen und achten Sie darauf, dass er plan zwischen den beiden oberen Dichtungen liegt.
- Der Volumenstrumpf kann über die beiden oberen Dichtungen gezogen werden, solange das Vakuum erhalten bleibt.
- Ziehen Sie nun die Prothese wie gewohnt an.

HINWEIS: Wenn der Volumenstrumpf über den drei unteren Dichtungen liegt, besteht die Gefahr, dass das Vakuum verloren geht und sich die Prothese löst.

H. ICEROSS® CLEAN & SIMPLE ANZIEHHILFE

Um das Einziehen des Liners und der Prothese zu vereinfachen, sollte das Iceross Clean & Simple Spray verwendet werden.

Das alkoholhaltige Gleitmittel verdunstet nach dem Einziehen des Liners schnell und sorgt für eine optimale Haftung.

Dem Seal-In Liner ist ein praktischer Pumpzerstäuber beigegefügt, der in einer Kleidungs- oder Handtasche mitgeführt werden kann. Er passt in eine Hosentasche oder Handtasche und kann mit Iceross Clean & Simple Anziehhilfe nachgefüllt werden.

Warnhinweis: Nicht zur Anwendung auf der Haut geeignet. Kontakt mit den Augen vermeiden.

Inhaltsstoffe: Propanol und Wasser.

I. ICELOCK® AUSSTOSSVENTILE

Die Icelock Ausstoßventile von Ossur sind so konzipiert, dass sie bei Belastung der Prothese kontinuierlich Luft ausstoßen und durch den entstehenden Unterdruck für eine gute Haftung sorgen.

ARTIKELNUMMER	BESCHREIBUNG	VORTEILE
L-551000	Ausstoßventil 551	Kompakt, kosmetische & einfache Installation
L-552000	Ausstoßventil 552	Herausnehmbares Ventil und große Öffnung

J. ICEROSS® DISTAL CUP

Das DermoGel-Silikon des Distal Cups (I-3000xx) bieten bei konischen Stümpfen mit geringer Weichteildeckung mehr Tragekomfort. Sie werden in Kombination mit Iceross linern verwendet, um konische Stumpfformen auszugleichen und zusätzlich zu polstern.

Das Dermo Gel Silikon des Distal Cups passt sich dem Stumpf an und minimiert so beim Gehen den Druck auf empfindliche Knochenpunkte.

Richtiges Anpassen des Distal Cups:

1. Messen Sie den Stumpfumfang 4cm oberhalb des distalen Stumpfendes. **(Abbildung A)**
2. Wählen Sie die ICEROSS Größe, die diesen Maßen entspricht, bzw. die nächst kleinere Größe.
3. Rollen Sie das Distal Cup direkt auf den Stumpf auf. **(Abbildung I)**
4. Um die richtige Größe des liners zu ermitteln, messen Sie nun 4 cm oberhalb des Stumpfendes bei angelegtem Distal Cup (d.h.Sie messen ÜBER dem Distal Cup). **(Abbildung J)**
5. Wählen Sie die Iceross-Größe, die diesen Maßen entspricht, bzw. die nächst kleinere Größe **(siehe Abschnitt C)**.

K. ICEROSS PADS: (Abbildung K)

Iceross Silikonpads (I-6103xx) werden innerhalb des Liners getragen. Sie können damit empfindliche Stumpfenden, Narbeneinzüge oder sensible Hautstellen zusätzlich abpolstern. Auch Hohlräume, die vor allem durch schwierige Stumpfformen, gerade Stumpfenden oder Narbeneinzüge entstehen, können durch die Pads gut ausgepolstert werden. Dadurch vermeiden Sie Lufteinschlüsse, die zu erhöhter Schweißbildung führen können. Bei besonders schwierigen Versorgungslagen können auch individuell geformte Pads verwendet werden. Nähere Informationen finden Sie im Prothetik-Produktkatalog von Ossur.

L. LINERPFLEGE: (Abbildung L)

Eine gute Pflege des liners ist wichtig. Er sollte täglich innen und außen vom Anwender gereinigt werden. Hierzu bitte den liner ausziehen, die

Innenseite nach außen drehen und mit Clean & Simple Seife gründlich waschen (**siehe Abschnitt M**). Gut mit Wasser nachspülen, damit alle Reinigungsmittelreste entfernt sind und auf beiden Seiten mit einem weichen, fusselfreien Tuch trocken. Der Iceross-liner kann gleich nach dem Waschen wieder angezogen werden.

Sowohl Orthopädietechniker als auch Anwender müssen darauf achten, dass der liner nicht in Kontakt mit Glas- oder Karbonfasern oder anderen Fremdpartikeln kommt. Solche Materialien sind durch normale Reinigung nicht zu beseitigen und können auf dem Silikon Rückstände hinterlassen, die zu Hautreizungen führen.

Das Silikon des liners enthält Aloe-Vera-Extrakte, die natürliche Feuchtigkeit spenden und für ihre pflegende und heilende Wirkung bekannt sind. Der liner fühlt sich daher anfangs auf der Innenseite leicht ölig an und sollte deshalb auch nicht über längere Zeit mit der Innenseite nach außen gelagert werden. Vermeiden Sie auch starke Wärme- oder Sonneneinstrahlung.

Iceross Clean & Simple Haut- und liner-Pflegeprodukte wurden entwickelt, um eine praktische, bequeme und hygienische Anwendung und Pflege von Iceross linern zu ermöglichen.

N. HAUTPFLEGE: (Abbildung M)

(siehe Abschnitt M) auf, um die Haut mit Nährstoffen zu versorgen und zu glätten. Verwenden Sie **KEINE** Feuchtigkeitslotion unmittelbar bevor Sie den liner anziehen. Alle Iceross Lotionen und Seifen sind pH-neutral, zu 100% frei von Parfüm und Farbstoffen und ziehen ohne Rückstände gut in die Haut ein.

O. PRODUKT GARANTIE

6 Monate Garantie

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an unseren Kundenservice oder unseren Außendienstmitarbeiter Ihres Vertrauens. Sie finden uns auch auf der Webseite www.ossur.com und www.ossur.de.

A. INTRODUCTION

Nous vous remercions d'avoir choisi le manchon en silicone de très haute qualité de la société Ossur et nous vous assurons que vous avez fait un excellent choix. Nous vous demandons de relire et de suivre attentivement les instructions suivantes avant d'appliquer un manchon sur un patient ou les dispositifs complémentaires.

Nous souhaitons vous rappeler qu'il est important de donner au patient les instructions contenues dans cette notice concernant la manipulation correcte du manchon et ses modalités d'entretien afin d'optimiser le confort du patient et la durée de vie maximum du manchon.

B. CONTRE-INDICATIONS

Les contre-indications sont:

1. Un volume instable du membre.
2. Des membres extrêmement coniques (**voir chapitre J**).
3. Moignons très courts.

Longueur minimum recommandée :

Transtibiale : Pour évaluer la longueur recommandée minimum, mesurez la longueur du moignon à partir du tendon du centre de la rotule jusqu'à l'extrémité distale tout en maintenant le genou en extension complète.

Transfémorale : Mesurez la longueur du moignon du périnée à l'extrémité distale avec le membre en position de relaxation .

- Comparez la mesure prise dans le tableau ci-dessous.
- Les lignes de découpe basses de l'emboîture risquent d'influencer la suspension et doivent être évaluées individuellement

Tailles de manchon	Longueur minimum recommandée
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

REMARQUE : Les profils postérieurs inférieurs de l'emboîture peuvent influencer la suspension et doivent être évalués individuellement.

C. TAILLE DU MANCHON: (Figure A)

Afin de déterminer la taille correcte du manchon Iceross:

1. Mesurez la circonférence du moignon à 4 cm de l'extrémité distale avec le membre relâché.
2. Choisissez la taille du manchon Iceross qui correspond à la circonférence mesurée ou celle immédiatement inférieure à celle-ci.
3. **NE PAS** choisir une taille de manchon dépassant la mesure ou arrondir.

EXEMPLE: si le moignon mesure 31 cm, sélectionnez un Iceross de mesure 30 et **NON** de mesure 32.

Il est très important de choisir la bonne taille. Si le manchon est trop serré, cela peut causer un pistonnement et/ou des engourdissements et une formation de cloques. Si le manchon est trop lâche, cela peut entraîner une augmentation de la transpiration et/ou un déplacement du membre à l'intérieur du manchon. La transpiration et le mouvement peuvent provoquer une formation de cloques et des éruptions cutanées. Un manchon seal-In liner trop serré peut également provoquer une tension excessive de l'anneau sur le moignon à partir des membranes hypobariques. Si l'un des symptômes décrits ci-dessus ou toute autre

indication d'une mauvaise adhérence apparaît, l'utilisateur doit contacter immédiatement son médecin ou prothésiste.

D. COUPE D'UN MANCHON ICEROSS: (Figure B)

Il est possible de couper le bord proximal du manchon Iceross afin d'accroître le confort de l'utilisateur et d'augmenter les amplitudes de mouvement. L'Iceross CurveMaster, a été spécialement conçu pour cet effet et permet d'obtenir une coupe à bords arrondis et lisses qui réduisent le risque d'irritation de la peau et/ou de déchirure du manchon. Ne coupez pas au dessous ou à travers les membranes hypobariques ainsi qu'en dessous des bords proximaux de l'emboîture. Une coupe trop accentuée au niveau distal peut entraîner la réduction de la succion naturelle entre le manchon et le moignon et/ou compromettre la suspension.

E. MISE EN PLACE D'UN MANCHON ICEROSS SEAL-IN® X5

Pour mettre en place le manchon, utilisez le Spray Lubrifiant Clean & Simple (**voir chapitre H**). Avant de mettre en place un nouveau manchon, nettoyez-le à l'eau tiède et séchez-le à l'aide d'un chiffon n'émettant pas de peluches car les huiles naturelles présentes dans le silicone le rendent difficile à saisir.

1. Tournez le manchon sur l'envers en saisissant l'extrémité distale de l'intérieur, comme le montre l'illustration. (**figure C**)
2. Saisissez le haut du manchon et enflez-le sur la main jusqu'à ce que la surface interne soit complètement exposée. (**Figure D**)
3. Vaporisez le lubrifiant sur l'envers du manchon pour une mise en place plus facile. (**Figure E**)
4. Après avoir exposé la plus grande partie possible de la cupule distale du manchon, positionnez-la contre le moignon et en pratiquant une légère compression, déroulez le manchon vers le haut sur le moignon. Assurez-vous qu'il ne reste aucune poche d'air. (**Figure F**)
5. Roulez le manchon jusqu'en haut du moignon en prenant bien soin de ne pas l'endommager avec les ongles. Ne tirez pas par saccades ou brutalement.
6. Assurez-vous que la circonférence totale des membranes hypobariques soit en position horizontale.

REMARQUE: assurez-vous toujours que l'intérieur du manchon est propre et sec et qu'il ne contient aucune particule susceptible de provoquer une irritation de la peau. Assurez-vous que la collerette en silicone n'est pas retournée et qu'elle est correctement positionnée sur toute sa circonférence.

REMARQUE: À l'utilisation, le silicone s'amollira, ce qui facilitera l'application.

F. MISE EN PLACE DE LA PROTHÈSE

Le manchon Iceross Seal-In X5 doit être utilisé avec les valves d'expulsion Icelock 551 ou 552 (**voir chapitre I**).

Les valves sont spécifiquement conçues pour maintenir la suspension lors de l'utilisation du manchon Seal-In. Une genouillère n'est alors pas nécessaire

1. Vaporisez légèrement le contour des membranes hypobariques et l'intérieur de l'emboîture pour faciliter l'insertion. (**Figure G**)
2. Alignez la prothèse comme indiqué par le prothésiste et poussez-là à l'intérieur de l'emboîture en expulsant l'air. (**Figure H**)

REMARQUE: Si l'utilisateur éprouve des difficultés pour mettre en place sa prothèse, il peut être nécessaire de vaporiser plus de lubrifiant ou il se peut que la valve soit bloquée.

REMARQUE: Si l'utilisateur sent que la peau du moignon tire sur un des côtés une fois la prothèse mise en place, cela signifie que le lubrifiant n'a pas été vaporisé correctement sur tout le contour des membrans hypobariques.

G. BONNETS POUR MANCHONS

Si une diminution de volume survient au niveau du moignon, il est possible d'ajouter des bonnets afin d'adapter le manchon.

Mise en place du bonnet :

- Tirez le bonnet par-dessus les membranes hypobariques et assurez-vous qu'il soit placé entre les deux membranes hypobariques situées au niveau le plus proximal.
- Il est possible de tirer le bonnet par-dessus les deux membranes hypobariques supérieures tant que la suspension est maintenue.
- Placez la prothèse normalement.

REMARQUE : La mise en place du bonnet par-dessus les trois membranes hypobariques situées au niveau distal peut provoquer une perte de suspension.

H. SPRAY LUBRIFIANT ICEROSS® CLEAN & SIMPLE

L'atomiseur de lubrifiant Iceross Clean & Simple doit être utilisé pour faciliter le chaussage du manchon et de la prothèse.

Le lubrifiant est conçu pour s'évaporer rapidement après le chaussage afin de maintenir une suspension maximale.

Un stylo atomiseur accompagne le manchon Seal-In, suffisamment petit pour tenir dans une poche ou dans un sac à main. Il peut être rempli à l'aide du spray lubrifiant Iceross Clean & Simple.

Avertissement : Ne pas appliquer sur la peau. Éviter tout contact avec les yeux.

Ingrédients : Alcool isopropylique et eau.

I. VALVES D'EXPULSION ICELOCK®

Les valves d'expulsion Ossur Icelock sont conçues et testées pour expulser de l'air en permanence lors du chargement de la prothèse, permettant ainsi de maintenir une suspension hypobarique.

NUMÉRO DE PRODUIT	DESCRIPTION	AVANTAGES
L-551000	Valve d'expulsion 551	Petite, cosmétique et facile d'installation
L-552000	Valve d'expulsion 552	Valve amovible et large ouverture facile

J. CUPULE DISTALE ICEROSS (DISTAL CUP)

La cupule distale Iceross (I-3000xx) permet d'augmenter le confort des moignons coniques ayant une faible couverture de tissu mou. On peut les utiliser conjointement avec les manchons Iceross pour normaliser la forme du moignon et assurer un contact total.

Le silicone DERMOGEL de la cupule distale s'adapte au moignon ce qui permet de minimiser la pression sur les reliefs osseux lors de la marche.

Mise en place correcte de la cupule distale:

1. Mesurez la circonférence du moignon à 4 cm de son extrémité distale. **(Figure A)**
2. Choisissez la taille de la cupule qui correspond à la circonférence mesurée ou celle immédiatement inférieure à celle-ci.
3. Déroulez la cupule distale directement sur le moignon. **(Figure I)**
4. Si vous utilisez un manchon Iceross en combinaison avec une cupule distale, la mesure de circonférence servant à choisir la taille du manchon sera prise lorsque la cupule est déjà mise en place (c'est à dire PAR DESSUS la cupule). **(Figure J)**
5. Choisissez la bonne taille de manchon Iceross en vous basant sur la mesure obtenue avec l'étui distal en place ou la taille suivante ci-dessous **(voir chapitre C)**.

K. COUSSINETS ICEROSS®: (Figure K)

Les coussinets Iceross peuvent être utilisés sur toutes les zones à problèmes (c'est-à-dire les trous ou cicatrices) afin d'assurer une meilleure adhérence et pour réduire l'emprisonnement d'air. Les coussinets Iceross peuvent également être utilisés pour répartir la pression du corps et pour protéger la peau. Dans certains cas, des coussinets personnalisés peuvent être nécessaires pour certaines formes ou zones à problèmes irrégulières. Voir le Catalogue des Prothèses Ossur pour de plus amples informations à ce sujet.

L. ENTRETIEN DU MANCHON: (Figure L)

Il est très important de pratiquer un entretien soigneux des produits. Après utilisation, il faut laver quotidiennement le manchon aussi bien à l'endroit qu'à l'envers. Il faut apprendre au patient à retirer le manchon, à le retourner et à le laver avec le savon Clean & Simple (**voir chapitre M**). Le manchon peut être lavé en machine (40°C). Utilisez une lessive douce. Les adoucissants, les détachants ainsi que les produits javellisés risquent d'endommager le manchon: ne les employez pas! Après avoir procédé au nettoyage, le manchon doit être rincé abondamment à l'eau claire et essuyé sur ses deux faces avec un chiffon doux et **non** pelucheux. Il est tout à fait possible d'utiliser un manchon directement après lavage. Il n'est pas nécessaire de le faire sécher toute une nuit. Immédiatement après le lavage, remettez le manchon dans sa position normale, c'est à dire avec le textile sur sa face externe. Avant toute utilisation, vérifiez que la membrane hypobarique est propre et exempte de poussière. Il faut toujours contrôler que les manchons Iceross ne soient pas endommagés ou ne comportent pas de traces d'usure. Tout dommage pourrait affaiblir le manchon. Ceci doit être signalé au prothésiste immédiatement. Un usage inadéquat pourrait entraîner une perte de suspension.

REMARQUE: Les prothésistes et les patients doivent être attentifs à ne pas mettre le manchon en contact avec des fibres de verre ou de carbone ou toute autre particule étrangère. Elle pourraient s'incruster dans le silicone et causer ainsi de graves irritations de la peau. Au cas où le silicone serait, par inadvertance, mis en contact avec ce genre de matériau ou avec des produits chimiques, il ne suffit pas toujours de procéder à un nettoyage à l'eau claire. Le patient doit immédiatement ramener son manchon au prothésiste. Les produits silicone DermoSil et DermoGel contiennent de l'extrait d'Aloe Vera qui agit comme un hydratant naturel et est également connu pour activer le processus de cicatrisation tout en apaisant la peau. Le silicone du manchon contient un extrait à l'aloé vera. Celui-ci agit comme un hydratant naturel, est connu pour ses effets actifs de cicatrisation et ses effets adoucissants sur la peau. Lorsque le manchon est neuf, sa surface interne doit être humide au toucher. Pour ces raisons, le manchon ne doit jamais être laissé longtemps retourné ou exposé aux rayons du soleil ou à une chaleur extrême.

M. ICEROSS CLEAN & SIMPLE

Les produits d'entretien des manchons et de soin de la peau Iceross Clean & Simple ont été soigneusement développés pour vous assurer une utilisation et un entretien pratique, confortable et hygiénique des manchons Iceross.

PRODUCT NUMBER	DESCRIPTION
S-010001	Savon, Lotion et Spray Lubrifiant
S-010002	2 Savons et 1 Lotion
S-210250	Savon
S-410250	Lotion hydratante
S-610250	Spray Lubrifiant

N. SOIN CUTANÉS: (Figure M)

Un nettoyage quotidien du moignon est également indispensable. Nous recommandons l'utilisation d'un savon liquide doux, tel que le savon Iceross Clean & Simple (**voir chapitre M**). Si vous constatez que la peau est sèche, appliquez la lotion hydratante Iceross Clean & Simple (**voir chapitre M**) pour nourrir et adoucir la peau. N'appliquez **PAS** de lotion sur le moignon avant de chausser le manchon. Toutes les lotions et tous les savons Iceross ont un pH équilibré, sont 100 % exempts de parfum et de colorants et ne laissent pas d'excédents huileux.

REMARQUE: Le patient doit être informé sur le fait que de nombreux produits d'utilisation courante tels que les détergents, les produits de bain y compris les savons, les déodorants, les parfums, les sprays avec ou sans alcool et les produits d'entretien peuvent provoquer des irritations cutanées ou y contribuer.

O. GARANTIE DES PRODUITS

Le Manchon Iceross Seal-In, produit Ossur, fait l'objet d'une garantie écrite. La période de garantie débute le jour de la date de facturation. Cette garantie remplace toute autre garantie qu'elle soit légalement consentie ou de façon implicite.

Iceross Seal-In® X5

6 mois

Pour tous renseignements complémentaires, veuillez bien vouloir contacter la société Ossur ou votre chef des ventes agréé Ossur. Vous pouvez aussi consulter notre page web à l'adresse suivante www.ossur.com

A. INTRODUCCIÓN

Le agradecemos que haya elegido este encaje de silicona de alta calidad de Össur. Podemos asegurarle que ha realizado la elección correcta. Por favor, lea cuidadosamente estas instrucciones antes de proceder a la adaptación al paciente del encaje o accesorios. Recuerde que es muy importante informar al paciente sobre el cuidado y manejo adecuado del encaje que se exponen en estas instrucciones, a fin de lograr confort en el paciente y la máxima durabilidad del producto.

B. CONTRAINDICACIONES DE USO

Contraindicado en caso de:

1. Volumen del muñón inestable.
2. Muñones extremadamente cónicos (**consulte la sección J**).
3. Miembros residuales muy cortos.

Longitud mínima recomendada:

Transtibial: Para evaluar la longitud mínima recomendada, medir la longitud del miembro residual desde la mitad del tendón rotuliano hasta el extremo distal, con la rodilla completamente extendida.

Transfemoral: Medir la longitud del miembro residual con el tejido suspendido, desde el periné hasta el extremo distal.

- Comparar las medidas con la tabla que se muestra a continuación.
- Las líneas de corte de la parte posterior del encaje rígido puede afectar a la suspensión y debería evaluarse individualmente.

Tamaños de funda	Longitud mínima recomendada
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

NOTA: Las líneas de corte de la parte posterior del encaje rígido pueden afectar a la suspensión y deben comprobarse individualmente.

C. ELECCIÓN DE LA TALLA: (Figura A)

Para elegir la talla correcta de Iceross:

1. Mida la circunferencia del miembro residual a 4 cm del extremo distal con el tejido colgando.
2. Elija la talla de Iceross correspondiente a la medida obtenida, o bien a una talla inferior.
3. **NO** elija un tamaño de funda superior a la medida ni redondee hacia arriba.

EJEMPLO: Si el muñón mide 31cm, elija la talla 30, nunca la talla 32. Seleccionar el tamaño adecuado es muy importante. Si el encaje está demasiado apretada, puede causar un efecto pistón y/o adormecimiento y ampollas. Si el encaje está demasiado suelta, puede aumentar la transpiración y/o el movimiento del miembro residual dentro del encaje. La transpiración y el movimiento pueden producir ampollas y urticarias. Un encaje seal-In demasiado apretada puede producir además una tensión excesiva en la zona de la membrana. Si se detecta alguno de los síntomas anteriores o algún otro síntoma de ajuste incorrecto, el usuario debe contactar de inmediato a su médico o técnico ortopédico.

D. RECORTE DEL ICEROSS: (Figura B)

El encaje puede ser recortado según las preferencias del usuario para

obtener una mayor adaptación para la marcha. Para cortar el encaje, utilice el CurveMaster Iceross. El CurveMaster Iceross está diseñado para hacer un corte uniforme, redondeando el borde y minimizando el riesgo de irritación en la piel y desgarros en el encaje.

No corte el encaje a la altura de los sellos o por debajo de éstos ni por debajo de las líneas de corte proximales del encaje rígido. Esto puede reducir la succión entre el encaje y el muñón y/o comprometer la suspensión.

E. COLOCACIÓN DEL ENCAJE DE SILICONA ICERROSS SEAL-IN® X5

Para colocar el encaje, utilice el spray lubricante Clean & Simple (**consulte la sección H**). Antes de colocar un encaje nuevo, límpiela con agua tibia y séquela con un paño sin pelusas, ya que los aceites naturales de la silicona dificultan el agarre.

1. Ponga el encaje del revés sujetando el extremo distal desde el interior como se muestra en la ilustración. (**Figura C**)
2. Sujete la parte superior de el encaje y deslícela por encima de la mano hasta que toda la superficie interior quede fuera. (**Figura D**)
3. Aplique el spray lubricante en la silicona del revés para facilitar su enrollado. (**Figura E**)
4. Dejando descubierto el extremo distal de la silicona al máximo posible, coloque la silicona frente el muñón y, ejerciendo una ligera compresión, extiéndala colocándola sobre él. Asegúrese de que no quede aire dentro de la funda. (**Figura F**)
5. Desenrolle el encaje al máximo, teniendo cuidado de no dañarlo con las uñas.
6. Compruebe que los sellos estén horizontales en toda su circunferencia.

NOTA: preste especial atención a que el interior de la silicona esté limpio, seco y no contenga cuerpos extraños que puedan irritar la piel.

NOTA: Con el uso, la silicona se ablandará, lo que hará más fácil la aplicación.

F. COLOCACIÓN DE LA PRÓTESIS

El Iceross Seal-In X5 liner se debe utilizar con las válvulas de expulsión Icelock 551 ó 552 (**ver sección I**). Las válvulas están diseñadas específicamente para mantener la suspensión al utilizar el Seal-In liner. No se necesita rodillera.

1. Pulverice ligeramente los sellos en toda su circunferencia y dentro del encaje rígido para que entre con más suavidad. (**Figura G**)
2. Alinee la prótesis siguiendo las instrucciones del técnico ortopedico y empuje el encaje rígido que expulsa el aire. (**Figura H**)

NOTA: si el usuario tiene dificultades para colocarse la prótesis, puede que sea necesario aplicar más lubricante o que la válvula esté bloqueada.

NOTA: si el usuario siente que la piel del miembro residual tira hacia un lado tras la colocación de la prótesis, la distribución del lubricante en toda la circunferencia de los sellos es inadecuada.

G. CALCETAS PARA CAMBIOS DE VOLUMEN

Si se experimenta una reducción de volumen en el miembro residual, pueden añadirse calcetas de volumen para ajustar el encaje rígido.

Aplicación de la calceta:

- Tire la calceta por encima de los sellos y asegúrese de que está nivelado entre los dos sellos más próximos.
- La calceta puede extenderse por encima de los dos sellos superiores si se mantiene la suspensión.
- Coloque la prótesis normalmente.

NOTA: colocar calcetas por encima de tres sellos distales puede producir una pérdida de suspensión.

H. SPRAY LUBRICANTE CLEAN & SIMPLE DE ICERROSS®

El spray lubricante Iceross® Clean & Simple (Limpio y Simple) se debe utilizar para facilitar la colocación del encaje y la prótesis.

El lubricante está diseñado para que se evapore de manera rápida tras la colocación para mantener una suspensión máxima.

Se incluye un spray en forma de bolígrafo con el encaje Seal-In, lo suficientemente pequeño para caber en un bolsillo y/o un bolso. Puede rellenarse con el spray lubricante Clean & Simple de Iceross.

Advertencia: No lo aplique directamente sobre la piel. Evite el contacto con los ojos.

Ingredientes: propanol y agua.

I. VÁLVULAS DE EXPULSIÓN ICELOCK®

Las válvulas de expulsión Icelock de Ossur están diseñadas y probadas para expulsar aire de manera continua al cargar la prótesis, así se mantiene la suspensión hipobárica.

NÚMERO DE PRODUCTO	DESCRIPCIÓN	VENTAJAS
L-551000	Válvula de expulsión 551	Pequeña, cosmética y de fácil instalación
L-552000	Válvula de expulsión 552	Válvula extraíble y gran apertura lisa

J. COPA DISTAL ICERROSS®

La Copa Distal Iceross (I-3000xx) puede proporcionar un aumento del confort en aquellos muñones cónicos con poco tejido blando. La silicona DERMOGEL de la Copa Distal Iceross sustituye el tejido blando y se ajusta al miembro, de modo que impide la aparición de puntos de presión sobre prominencias óseas durante la marcha.

Para elegir la talla correcta de Copa Distal:

1. Tome la medida de la circunferencia del muñón 4cm por encima del extremo distal. **(Figura A)**
2. Seleccione la talla de la Copa Distal según la medida obtenida, o una inferior.
3. Desenrolle la Copa Distal directamente sobre el miembro. **(Figura I)**
4. Cuando se utiliza un encaje Iceross en combinación con una Copa Distal, mida la circunferencia del muñón SOBRE la Copa Distal, 4cm por encima del extremo distal. **(Figura J)**
5. Seleccione el tamaño del encaje Iceross correcto según la medición obtenida con la copa distal colocada o el tamaño inmediatamente inferior **(consulte la sección C).**

K. ALMOHADILLAS DE ICERROSS®: (Figura K)

Las almohadillas de Iceross (I-6103xx) pueden utilizarse para rellenar cualquier área problemática (p.ej. huecos o cicatrices) para mejorar el ajuste y minimizar la cantidad de aire atrapado. Las almohadillas de Iceross también pueden utilizarse para distribuir la presión corporal y proteger la piel. En algunos casos, las almohadillas con forma personalizada pueden ser necesarias para las formas irregulares o las áreas problemáticas. Encontrará más información en el catálogo de productos protésicos de Ossur.

L. CUIDADOS DEL ENCAJE DE SILICONA: (Figura L)

Es muy importante una adecuada higiene del producto. El encaje necesita ser lavado cada día, especialmente su interior. Dé la vuelta al encaje, exponiendo la superficie interior, y lave con el jabón Clean & Simple Iceross **(consulte la sección M)**. El encaje puede ser lavado también a máquina (40°C en caliente) con detergente neutro. **No** se deben utilizar suavizantes o lejía ya que pueden dañar el encaje de silicona. Después de limpiar el encaje, enjuáguelo con abundante agua y séquelo con un paño que no suelte hilos.

El encaje puede ser usado directamente después de haber sido lavado. No necesita ser secado de nuevo al quitárselo por la noche. Vuelva siempre a dejar el encaje en su posición normal, con el adaptador distal en el exterior, después del lavado. Antes de poderlo utilizar, la membrana de sellado de silicona debe estar limpio y no debe tener impurezas en su superficie.

Los encajes de silicona Iceross deben comprobarse regularmente porque si existen daños, ya que éstos pueden reducir la efectividad de la silicona. El uso inadecuado puede provocar la pérdida de suspensión. En el técnico ortopédico y el paciente deben tener cuidado de no dejar el encaje en contacto con fibra de vidrio o fibra de carbono, u otros elementos extraños. Estas sustancias pueden incrustarse en la silicona y causar problemas en la piel, siendo muy difícil de extraer durante el lavado. En el caso de que ocurra accidentalmente, debe instruirse al paciente para que lo devuelva inmediatamente al técnico ortopédico. La silicona del encaje contiene extracto de aloe vera. Éste actúa como una crema hidratante natural y es conocido por sus activos efectos curativos y calmantes en la piel. En principio, la superficie interior del encaje debe dar la sensación de estar siempre hidratada y suave al tacto. Por estas razones, el encaje no debe dejarse con el interior expuesto mucho tiempo, ni ser expuesto a excesivo calor o luz solar.

M. CLEAN & SIMPLE DE ICEROSS®

Los productos de cuidado de la piel y la funda Clean & Simple de Iceross han sido cuidadosamente desarrollados para asegurar que el uso y el mantenimiento de las siliconas Iceross sea fácil, cómodo e higiénico.

PRODUCT NUMBER	DESCRIPTION
S-010001	Jabón, loción y pulverizador lubricante
S-010002	2 jabones y 1 loción
S-210250	Jabón
S-410250	Loción hidratante
S-610250	Pulverizador lubricante

N. CUIDADO DE LA PIEL: (Figura M)

El aseo diario del miembro residual también es esencial. Recomendamos el uso de un jabón líquido suave, como el jabón Iceross Clean & Simple (**ver sección M**). Si se nota la piel seca, aplicar la loción hidratante Iceross Clean & Simple (**ver sección M**) para nutrir y suavizar la piel. No aplicar la loción en el miembro residual inmediatamente antes de colocar el encaje de silicona.

Todas las lociones y jabones de Iceross poseen un pH equilibrado, están 100% libres de fragancias y colorantes y no dejan residuos aceitosos.

NOTA: Muchos productos comunes de baño y cuidado, como desodorantes, colonias, sprays de alcohol o productos abrasivos pueden provocar irritación en la piel, y el paciente debe estar avisado.

O. GARANTÍA

Ossur ofrece una garantía escrita para el encaje de silicona Iceross Seal-In por el periodo indicado a partir de la fecha de la factura. Dicha garantía reemplaza cualquier otra, ya sea explícita o implícita en la ley.

Encaje de sellado Iceross® X5

6 meses

Para más información, puede ponerse en contacto con Ossur o su distribuidor local. También puede visitar la página web de Ossur www.ossur.com.

A. INTRODUZIONE

Vi ringraziamo di aver scelto una cuffia al silicone Ossur di alta qualità. Possiamo assicurarVi che avete fatto la scelta giusta. Vi preghiamo di leggere attentamente le seguenti istruzioni e di seguirle dettagliatamente, prima di far indossare al paziente la cuffia o altri prodotti accessori. Ricordate che è importante informare il vostro paziente riguardo all'uso e alla manutenzione della cuffia in rapporto alle presenti istruzioni, per garantire il massimo comfort e una durata ottimale del prodotto.

B. CONTROINDICAZIONI PERL'USO

Le controindicazioni sono:

1. Volume dell'arto instabile.
2. Arti estremamente conici (**vedere la Sezione J**).
3. Arto residuo molto corto.

Lunghezza minima consigliata:

Trans-tibiale: Per valutare la lunghezza minima consigliata, misurare la lunghezza dell'arto residuo dal tendine sottorotuleo all'estremità distale, con il ginocchio completamente disteso.

Trans-femorale: Misurare la lunghezza dell'arto residuo (con il tessuto molle che pende verso il basso), dal perineo all'estremità distale.

- Confrontare la misurazione con i dati della seguente tabella.
- Un'invasatura rigida con bordi bassi può influire negativamente sulla sospensione e deve essere valutata caso per caso.

Misure cuffia	Lunghezza minima moncone consigliata
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

NOTA: un'invasatura rigida con bordi posteriori bassi può influire negativamente sulla sospensione e deve essere valutata caso per caso.

C. COME SCEGLIERE LA TAGLIA DELLA CUFFIA: (Figura A)

Per determinare la taglia corretta di Iceross:

1. Misurare la circonferenza dell'arto residuo a 4 cm dall'estremità distale con il tessuto molle che pende verso il basso.
2. Scegliere la taglia Iceross che corrisponde alla misura rilevata o quella immediatamente inferiore.
3. **NON** scegliere una taglia della cuffia superiore alla misurazione, né arrotondare alla misura superiore

ESEMPIO: Se il moncone misura 31cm alla posizione indicata, scegliete la taglia Iceross 30 **NON** la taglia 32.

La scelta della misura corretta è molto importante. Se la cuffia è troppo stretta si può verificare un effetto pistone e/o intorpidimento e formazione di vesciche. Se la cuffia è troppo larga, può esserci maggiore sudorazione e/o l'arto può muoversi all'interno della cuffia.

La sudorazione e il movimento possono provocare vesciche e infiammazioni. Una cuffia Seal-In troppo stretta può anche produrre eccessiva tensione degli anelli sull'arto residuo. Se si nota uno qualsiasi dei sintomi indicati sopra o qualsiasi altra indicazione di utilizzo improprio, suggerire all'utente di rivolgersi al proprio protesista.

D. COME TAGLIARE UNA CUFFIA ICEROSS: (Figura B)

Le cuffie Iceross si possono tagliare sulla base delle esigenze dell'utilizzatore e per aumentarne la possibilità di movimento. Iceross CurveMaster è progettato specificamente per tale funzione e per produrre margini lisci e arrotondati, che minimizzano il rischio di irritazioni all'epidermide e/o lacerazione della cuffia.

Non tagliare la cuffia sotto o lungo gli anelli di sospensione o sotto le linee di taglio prossimali della cuffia. Tagli eccessivi possono ridurre l'aderenza naturale tra la cuffia e l'arto e/o compromettere la sospensione.

E. INDOSSARE UNA CUFFIA ICEROSS SEAL-IN® X5

Per indossare la cuffia usare lo spray lubrificante Clean & Simple **(vedere la Sezione H)**.

Prima di applicare una cuffia nuova, pulirla con acqua tiepida e asciugarla con un panno spugna privo di lanugine, in quanto gli oli naturali presenti nel silicone ne rendono difficile la presa.

1. Rivoltare la cuffia afferrando l'estremità distale dall'interno come mostra la figura. **(Figura C)**
2. Afferrare la parte distale della cuffia e rivoltarla fino a quando la superficie interna è completamente esposta. **(Figura D)**
3. Spruzzare il lubrificante sugli anelli della cuffia rivoltata per facilitarne la calzata. **(Figura E)**
4. Dopo aver rivoltato completamente la cuffia, posizionarla centralmente contro la parte distale del moncone e con una leggera pressione srotolarla lungo l'arto. Controllare che non rimangano bolle d'aria fra cuffia e moncone. **(Figura F)**
5. Srotolate la cuffia per l'intera lunghezza lungo l'arto, facendo attenzione a non provocare lacerazioni con le unghie. Non strattionate e non tirate.
6. Accertarsi che gli anelli in silicone siano disposti orizzontalmente intorno all'intera circonferenza.

NOTA: verificare attentamente che l'interno della cuffia sia pulito, asciutto e privo di qualsiasi corpo estraneo che possa causare irritazioni cutanee.

NOTA: Con l'uso gli anelli in silicone diventano più morbidi e trattabili, facilitando l'applicazione.

F. INDOSSARE LA PROTESI

La cuffia Iceross Seal-In X5 deve essere utilizzata con valvole di espulsione Icelock 551 o 552 **(vedi sezione I)**. Le valvole sono appositamente progettate per mantenere la sospensione durante l'impiego di cuffia Seal-In. Non è necessario l'impiego di una ulteriore sospensione esterna.

1. Lubrificare leggermente gli anelli in silicone lungo l'intera circonferenza e l'interno dell'invasatura rigida per semplificarne l'inserimento. **(Figura G)**
2. Allineare la protesi come indicato dal protesista e inserirla sopra la cuffia l'aria sarà espulsa automaticamente. **(Figura H)**

NOTA: se l'utente ha difficoltà ad applicare la protesi, può essere necessario più lubrificante oppure verificare la funzionalità della valvola. potrebbe essere bloccata.

NOTA: se l'utente percepisce che la pelle dell'arto residuo tira da un lato dopo l'applicazione della invasatura, significa che il lubrificante non è stato distribuito in quantità adeguata lungo l'intera circonferenza degli anelli in silicone.

G. CALZE VOLUMIZZANTI

Se si verifica una riduzione del volume nell'arto residuo, è possibile aggiungere calze volumizzanti per ricreare la giusta calzata.

Applicazione della calza volumizzante:

- Tirare la calza volumizzante sopra gli anelli in silicone e accertarsi che sia disposta allo stesso livello tra i due anelli più prossimi.
- La calza volumizzante può essere tirata oltre le due guarnizioni superiori a patto che si mantenga la sospensione.
- Indossare la protesi normalmente.

NOTA: Mettere le calze volumizzanti oltre i tre anelli distali provoca una perdita di sospensione.

H. SPRAY LUBRIFICANTE CLEAN & SIMPLE ICEROSS®

Per facilitare l'applicazione della cuffia e della protesi, usare lo spray lubrificante Iceross® Clean & Simple.

Il lubrificante è studiato per evaporare velocemente dopo l'applicazione, per mantenere la sospensione massima. Insieme alla cuffia Seal-In viene fornita una penna spray, sufficientemente piccola da poter essere tenuta in tasca e/o in una borsetta. La penna può essere ricaricata con lo spray lubrificante Clean & Simple Iceross.

Avviso: non applicare sulla pelle. Evitare il contatto con gli occhi.

Ingredienti: propanolo e acqua.

I. VALVOLE DI ESPULSIONE ICELOCK®

Le valvole di espulsione Ossur Icelock® sono state progettate e collaudate per espellere l'aria durante il montaggio della protesi, al fine di garantire la sospensione ipobarica.

CODICE PRODOTTO	DESCRIZIONE	VANTAGGI
L-551000	Valvola d'espulsione 551	Compatta, esteticamente piacevole e semplice da installare
L-552000	Valvola d'espulsione 552	Valvola rimovibile con ampia apertura liscia

J. COPPA DISTALE ICEROSS® (DISTAL CUP)

Le Coppe Distali Iceross (I-3000xx) offrono migliore comfort per arti conici con scarsa copertura di tessuto molle. Si possono anche utilizzare in coppia con le cuffie Iceross Original, per assicurare contatto totale tra il silicone e l'arto residuo. Il silicone DERMOGEL nella Coppa Distale Iceross si conforma all'arto, minimizzando così la pressione sulle protuberanze ossee durante la camminata.

Come scegliere la taglia corretta della Coppa Distale:

1. Misurate la circonferenza del moncone a 4cm dall'estremità distale. **(Figura A)**
2. Scegliete la taglia della Coppa Distale che corrisponde alla misura rilevata o quella immediatamente al di sotto della misura indicata. **(Figura I)**
3. Srotolate la Coppa Distale direttamente sopra l'arto.
4. Se usate una cuffia Iceross in combinazione con una Coppa Distale, la misurazione della cuffia (4cm dall'estremità distale) deve essere effettuata con la Coppa indossata (cioè, sopra la Coppa). **(Figura J)**
5. Scegliere la taglia della cuffia Iceross corretta in base alla misurazione ottenuta con la cuffia distale applicata, o la misura immediatamente inferiore **(vedere la Sezione C)**.

K. CUSCINETTI ICEROSS : (Figura K)

I cuscinetti Iceross (I-6103xx) possono essere usati per riempire zone problematiche (per es. vuoti o cicatrici), al fine di garantire una migliore calzatura e ridurre al minimo l'aria intrappolata. I cuscinetti Iceross possono anche essere usati per distribuire la pressione del corpo e per proteggere la pelle. In certi casi possono essere necessari cuscinetti sagomati in maniera personalizzata per forme irregolari o zone

problematiche. Per maggiori informazioni vedere il Catalogo dei prodotti protesici Ossur.

L. MANUTENZIONE DELLA CUFFIA : (Figura L)

Un'appropriata manutenzione del prodotto è fondamentale. La cuffia deve essere lavata sia all'interno che all'esterno ogni giorno, sulla base dell'utilizzo. Il paziente dovrà essere informato della necessità di rimuovere la cuffia, rovesciarla e lavarla con il sapone Iceross Clean & Simple (vedere la Sezione M).

La cuffia si può anche lavare in lavatrice (40°) con un detersivo delicato. Ammorbidenti o smacchianti o altri prodotti simili possono danneggiare la cuffia e **NON** devono essere usati. Dopo la pulizia, il paziente deve risciacquare a fondo la cuffia con acqua e asciugarla su entrambe le superfici tamponandole con un asciugamano in spugna privo di lanugine. Una cuffia Iceross si può indossare immediatamente dopo il lavaggio e non necessita di asciugamento durante la notte. Riportate sempre la cuffia alla sua posizione normale con gli anelli in silicone verso l'esterno immediatamente dopo la pulizia. Verificare anche che gli anelli in silicone non presentino tracce di sporcizia e siano perfettamente puliti prima di utilizzarli.

E' necessario controllare sempre che la cuffia Iceross non presenti danni o risulti usurata. Eventuali danni possono compromettere l'efficienza della cuffia stessa, e in questi casi e' necessario rivolgersi immediatamente al tecnico ortopedico. Anche un cattivo utilizzo della cuffia può compromettere la sospensione.

ATTENZIONE: Sia il protesista che il paziente devono porre la massima attenzione a non esporre la cuffia a fibre di vetro o carbonio o altri corpi estranei. Tali sostanze possono venire assorbite dal silicone e causare problemi per la salute dell'epidermide. Il solo lavaggio può non essere sufficiente per eliminare il problema e il paziente deve venire informato della necessità di restituire la cuffia al protesista se il prodotto è stato inavvertitamente esposto a sostanze estranee o reagenti chimici. Il silicone della cuffia contiene estratti di Aloe Vera, che agisce da emolliente naturale ed è nota per i suoi effetti attivi per la cura e il sollievo della pelle.

Per tale ragione, non deve essere lasciata rivolta verso l'esterno per un lungo periodo, nè essere esposta a calore o sole eccessivo.

M. CLEAN & SIMPLE ICEROSS®

I prodotti per la cura della pelle e delle cuffie Clean & Simple Iceross sono stati sviluppati attentamente per rendere l'utilizzo e la manutenzione delle cuffie Iceross pratici, comodi e igienici.

CODICE PRODOTTO	DESCRIZIONE
S-010001	Sapone, lozione e spray lubrificante
S-010002	2 saponi e 1 lozione
S-210250	Sapone
S-410250	Lozione emolliente
S-610250	Spray lubrificante

N. CURA DELLA PELLE: (Figura M)

Anche l'igiene e la pulizia quotidiana dell'arto residuo sono operazioni essenziali. Raccomandiamo l'uso di un sapone liquido delicato, come Iceross Clean & Simple (**Vedi sezione M**). Se notate secchezza della pelle, applicate la lozione emolliente Iceross Clean & Simple Moisturizing Lotion (**vedi sezione M**), per nutrire e ammorbidire la pelle. **NON** applicate la lozione sull'arto residuo poco prima di indossare la cuffia. Tutte le lozioni Iceross hanno un pH neutro e sono prive di profumi e coloranti al 100%, e non lasciano alcun residuo oleoso.

ATTENZIONE: Molti prodotti per la casa e per il bagno, inclusi saponi, deodoranti, profumi, spray o spray con alcool, o detergenti abrasivi possono causare o contribuire all'irritazione dell'epidermide e il paziente deve essere al corrente di tali rischi.

O. GARANZIA SUL PRODOTTO

Ossur fornisce una garanzia scritta per la cuffia Iceross per il periodo di tempo indicato a decorrere dalla data di emissione della fattura. La suddetta garanzia avrà valore in luogo di qualunque altra garanzia, esplicitamente espressa o comunque implicita nelle leggi.

Cuffia Iceross® X5:

Garanzia 6 mesi

Per ulteriori informazioni, vi preghiamo di contattare Ossur o il vostro distributore locale di prodotti Ossur. Potete inoltre visitare il nostro sito internet Ossur all'indirizzo: www.ossur.com

A. INDLEDNING

Tak for at vælge en silikone-liner af høj kvalitet fra Ossur. Vi kan forsikre dig om at du har truffet det rigtige valg. Læs venligst omhyggeligt denne vejledning og følg den inden du tilpasser lineren eller andre produkter til en patient. Husk, at det er vigtigt at informere patienten med hensyn til korrekt brug og behandling af lineren som beskrevet i denne vejledning, så patienten kan opnå den bedste komfort og maksimal levetid for produktet.

B. KONTRAINDIKATIONER FOR BRUG

Kontraindikationerne er:

1. Ustabil volumen på benstumpen.
2. Ekstremt koniske benstumper (**se Section J**).
3. Meget korte benstumper.

Mindste anbefalede længde:

Trans-Tibial: Den mindste anbefalede længde bedømmes ved at målet benstumpens længde fra midten af patella-senen til den distale ende, med knæet helt udstrakt.

Trans-Femoral: Mål benstumpens længde, med patienten stående, fra perineum til den distale ende.

- Sammenlign målingen med nedenstående tabel.
- Lave trimlinjer på det hårde protesehylster kan påvirke suspensionen og bør bedømmes individuelt.

Liner størrelser	Anbefalet minimumslængde
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

BEMÆRK: Lave posteriore kanter på det hårde hylster kan påvirke udspændingen og bør vurderes individuelt.

C. KORREKT STØRRELSE AF LINEREN: (Figur A)

At vælge den rigtige Iceross størrelse:

1. Mål omkredsen på den residuale benstump 4cm fra den distale ende, hvor vævet hænger ned.
2. Vælg den Iceross størrelse, der svarer til målet eller som er lige under det pågældende mål.
3. **UNDLAD** at vælge en liner, som er større end målingen, eller at runde op.

EKSEMPEL: Hvis omkredsen af stumpen er 31 cm på det pågældende sted, vælges Iceross størrelse 30 **IKKE** størrelse 32.

Det er meget vigtigt at vælge den rigtige størrelse. Hvis lineren er for stram, kan det forårsage pumpning og/eller følelsesløshed og vabler. En Seal-in liner der er for stram kan også forårsage en øget ringspænding på benstumpen omkring linerens Seal-in ringe. Hvis lineren er for stor kan der forekomme forøget perspiration, og/eller benstumpen kan bevæge sig inde i lineren. Perspiration og bevægelse kan føre til vabler og udslæt. Hvis nogle af ovenstående symptomer bemærkes, eller der er andre tegn på, at lineren ikke passer rigtigt, skal brugeren kontakte sin læge eller bandagist med det samme.

D. TRIMNING AF EN ICEROSS LINER: (Figur B)

Iceross lineren kan trimmes som brugeren foretrækker det og for at øge bevægelsesfriheden. Iceross CurveMaster er fremstillet til dette og efterlader en blød, afrundet kant, der reducerer risikoen for hudirritation og/eller revner i lineren.

Skær ikke lineren under eller igennem nogen af pakningerne eller under protesehylstrets proksimale kanter. Overdreven trimning kan reducere det naturlige sug mellem lineren og stumpen og/eller mindske støtten.

E. SÅDAN PÅFØRES EN ICEROSS SEAL-IN® X5

Brug Clean & Simple Lubricant Spray, når lineren tages på (se Section H). Før du tager den nye liner på, skal du vaske den med lunkent vand og tørre den med en fnugfri klud, da de naturlige olier i silikonen gør det svært at få den til at sidde fast.

1. Vend lineren om på vrangen ved at tage fat i den distale ende indefra, som vist på illustrationen. (Figur C)
2. Tag fat i linerens top, og lad den glide ned over hånden indtil inder-siden vises helt. (Figur D)
3. Sprøjt smørelse på "indersiden" af lineren for at gøre den lettere at rulle på. (Figur E)
4. Når man har skubbet så meget af den distale ende på lineren ud som muligt, placeres den på stumpen og under et let pres rulles den op over stumpen. Sørg for at der ingen luftlommer er. (Figur F)
5. Rul lineren hele vejen op ad stumpen, og pas på ikke at beskadige den med neglene. Undlad at rykke eller trække.
6. Sørg for, at pakningerne er placeret vandret hele vejen rundt.

BEMÆRK: Kontroller omhyggeligt, at inder-siden af lineren er ren, tør og fri for fremmedlegemer, som kan forårsage hudirritation.

BEMÆRK: Ved brug vil siliconen blive blødere, og dette vil gøre påføringen nemmere.

F. SÅDAN PÅFØRES PROTESEN

Iceross Seal-In X5 liner skal bruges sammen med Icelock Expulsion Valves 551 eller 552 (se afsnit I). Disse ventiler er specifikt beregnet til at vedligeholde suspensionen under brugen af Seal-In liner. En knæmanchet er ikke nødvendig.

1. Sprøjt pakningerne let hele vejen rundt og inde i det hårde hylster for at gøre påføringen nemmere. (Figur G)
2. Juster protesen, som du har fået besked på af bandagisten, og tryk ned i det hårde hylster, så luften trykkes ud. (Figur H)

BEMÆRK: Hvis brugeren har problemer med at tage protesen på, kan det være nødvendigt at påføre mere spray, men det kan også være, at ventilen er blokeret.

BEMÆRK: Hvis brugeren føler, at huden på den residuale benstump trækkes til den ene side, når protesen er taget på, er det fordi, der ikke er spray nok på pakningerne.

G. TYKKE SOKKER

Hvis volumen på benstumpen svinder, kan der bruges tykke sokker for at få den til at passe ned i hylstret.

Påtagning af tyk sok:

- Træk den tykke sok over pakningerne, og sørg for at den er placeret lige mellem de to pakninger, der er mest proksimale.
- Den tykke sok må godt nå op over de to øverste pakninger, hvis blot suspensionen bevares.
- Tag protesen på som normalt.

BEMÆRK: Hvis den tykke sok placeres over de tre distale pakninger, kan det betyde, at suspensionen forsvinder.

H. ICEROSS® CLEAN & SIMPLE LUBRICANT SPRAY

Iceross Clean & Simple spray skal anvendes for at lette påtagningen af lineren og protesen.

Denne spray er sammensat så den fordamper hurtigt efter påtagning og dermed vedligeholder maksimal suspension. En spray-pen følger med Seal-In liner, og den er lille nok til at kunne være i en lomme og/eller en håndtaske. Den kan fyldes op igen med Iceross Clean & Simple lubricant spray.

Advarsel: Undlad at påføre huden. Undlad kontakt med øjnene.

Ingredienser: Propanol og vand.

I. ICELOCK® ENVEJSVENTILER

Ossur Icelock Envejsventiler er beregnet til og testet for kontinuerlig udluftning, mens protesen tages på, og således opretholde den hypobariske suspension.

PRODUKT NUMMER	BESKRIVELSE	FORDELE
L-551000	Expulsion Valve 551	Lille, kosmetisk & nem at installere
L-552000	Expulsion Valve 552	Aftagelig ventil og stor glat åbning

J. ICEROSS® (DISTAL CUP)

Iceross Distal Cup (I-3000xx) giver øget komfort når der er tale om koniske stumper med dårligt bløddels dække. De kan også bruges som et tilpasningsværktøj i forbindelse med Iceross Original liner for at sikre total kontakt mellem silikonen og stumpen. SENSIL silikonen i Iceross Distal Cup tilpasser sig stumpen og reducerer trykket over knogle prominenser ved gang.

Sådan tilpasses Distal Cup korrekt:

1. Mål omkredsen på stumpen 4 cm fra den distale ende. **(Figur A)**
2. Vælg den størrelse Distal Cup, der svarer til målet eller som er lige under det pågældende mål.
3. Rul Distal Cup direkte på stumpen. **(Figur I)**
4. Når man anvender en Iceross liner kombineret med en Distal Cup skal målingen til lineren (4 cm fra den distale ende) foregå med Distal Cup på plads (d.v.s. oven på Distal Cup). **(Figur J)**
5. Vælg den rigtige størrelse af Iceross-lineren på baggrund af en måling, hvor Distal Cup er på plads eller størrelsen under **(se Section C)**.

K. ICEROSS® PUDER: (Figur K)

Iceross puder (I-6103XX) kan bruges til at udfylde problematiske områder med (dvs. tomrum eller ar) for at sikre, at lineren passer bedre og for at mindske "fanget" luft. Iceross-puder kan også bruges til at fordele kropstrykket og beskytte huden. I nogle tilfælde kan brugertilpassede puder være nødvendige ved irregulære former eller problemområder. Se produktkataloget fra Ossur Prosthetic for at få flere oplysninger.

L. DAGLIG BEHANDLING: (Figur L)

God behandling af lineren er vigtig. Lineren skal vaskes indvendig og udvendig hver dag efter brug. Patienten skal vejledes med hensyn til at tage lineren af, vende vrangen ud og vaske den med Iceross Clean og Simple sæbe **(se Section M)**. Lineren kan også maskinvaskes (40°C) med et mildt vaskemiddel. Blødgørings- og blegemidler eller andre rensningsmidler kan ødelægge lineren og bør **IKKE** anvendes. Efter rensning bør patienten skylle lineren grundigt med vand og gnide begge sider tørre med en fnugfri klud.

En Iceross liner kan anvendes straks efter vask. Den behøver ikke tørre natten over. Før altid lineren tilbage til normalstilling, hvor den distale kobling vender udad, så snart som muligt efter rengøring. Pakningerne

skal være rene og fri for urenheder inden ibrugtagning.

Både bandagisten og patienten bør være opmærksomme på at lineren ikke udsættes for glas- eller kulfibre eller andre fremmede partikler. Disse materialer kan lægge sig ind i silikonen og forårsage irritation af huden. Vask er muligvis ikke tilstrækkeligt til at fjerne problemet og patienten bør tilrådes at indlevere lineren til bandagisten hvis den utilsigtet er blevet udsat for fremmede materialer eller kemikalier.

Liner-silikon indeholder aloe vera-ekstrakt. Denne er en naturlig kilde til fugtighed og kendt for sin aktive helbredende og beroligende virkning på huden. Indersiden af lineren skal altid føles fugtig ved berøring. Af denne grund bør lineren aldrig efterlades med vrangen ud i længere tid eller udsættes for stærk varme eller solskin.

M. ICEROSS® CLEAN & SIMPLE

Iceross Clean & Simple-produkter til pleje af huden og linere er blevet udviklet til at sikre, at brugen og vedligeholdelsen af Iceross linere er nem, behagelig og hygiejnisk.

PRODUCT NUMBER	DESCRIPTION
S-010001	Sæbe, creme & Spray
S-010002	2 sæber & 1 creme
S-210250	Sæbe
S-410250	Fugtigheds lotion
S-610250	Spray

N. HUDPLEJE: (Figur M)

Daglig rengøring af benstumpen er også vigtig. Vi anbefaler brugen af en mild flydende sæbe som Iceross Clean & Simple sæbe (**Se afsnit M**).

Hvis huden er tør, så kom Iceross Clean & Simple fugtigheds lotion på (**se afsnit M**) for at nære og blødgøre huden. Kom **IKKE** lotion på benstumpen umiddelbart før påtagning af lineren.

Alle Iceross lotions og sæber har den rigtige pH-balance, 100 % uden duft og farve, og de efterlader ikke et fedtet lag.

BEMÆRK: Mange almindelige husholdnings- og badeprodukter, bl.a. sæber, deodoranter, parfumer, aerosol eller alkohol sprayere eller skurepulvere kan forvolde eller bidrage til hudirritation og det bør patienten vejledes om.

O. PRODUKTGARANTI

Ossur tilbyder en skriftlig garanti på Iceross Seal-In® liner for den anførte periode fra fakturadato. For nærmere detaljer: Se garantibeviset.

Iceross Seal-In®X5

6 måneder

Yderligere informationer fås ved at kontakte Ossur eller din lokale Ossur distributør. Du kan også besøge Ossur's web-side på www.ossur.com.

A. INTRODUKTION

Tack för att Du valt Iceross! Vi kan försäkra Dig om att Du gjort ett bra val. Läs instruktionerna nedan innan Du förser Din patient med Iceross-hylsa och Iceross-tillbehör. Kom ihåg att information till patienten beträffande hantering och skötsel av silikonhylsan, så som det beskrivs i detta material, är av yttersta vikt för att uppnå optimal patientkomfort och livslängd på silikonhylsan.

B. KONTRAINDIKATIONERFÖRANVÄNDNING

Kontraindikationer:

1. Instabil stumpvolum.
2. Extremt konisk stump (**se avsnitt J**).
3. Mycket kort stump.

Rekommenderad minimilängd:

Transtibial: Mät stumpen från mitten av patellaset till distala änden, med knäet i sträckt läge.

Transfemoral: Mät stumpen längden med mjukdelarna hängande, från perineum till distala änden.

- Jämför måttet med tabellen nedan.
- Låga trimlinjer på den hårda hylsan kan påverka suspensionen och ska bedömas individuellt.

Hylsstorlekar	Rekommenderad minimilängd
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

OBS: Låga trimlinjer baktill på den hårdahylsan kan påverka suspensionen och bör provas ut på individuell basis.

C. VAL AV STORLEK ICERROSS SILIKONHYLSA: (Bild A)

För att välja Iceross-hylsa av rätt storlek:

1. Mät stumpens omkrets 4 cm från den distala änden med mjukdelarna hängande nedåt.
2. Välj Iceross-hylsa samma som taget mått. Om hylsa av erhållet mått inte finns, väljs storleken närmast under.
3. Välj **INTE** en hylsstorlek som är större än detta mått och runda inte av uppåt.

EXEMPEL: Om stumpens omkrets 4 cm från distala änden är 31 cm, välj storlek 30, **INTE** storlek 32.

Det är mycket viktigt att välja rätt storlek. Om hylsan sitter för hårt kan det orsaka pumpning och/eller domningskänslor och blåsbildning. Om hylsan sitter för löst kan det leda till ökad svettning och rörelse inuti hylsan, vilket i sin tur kan leda till blåsbildning och klåda. En Seal-In-hylsa som sitter för hårt kan också ge upphov till överdriven ringspänning runt stumpen från tätningarna. Om någon av ovanstående symptom observeras skall patienten genast kontakta sin ortopedingenjör.

OBSERVERA: Kontrollera att armeringen i distala delen av silikonhylsan, som är ca:10 cm lång, inte sträcker sig längre än till fibulahuvudet.

D. TRIMNING AV ICERROSS-HYLSA: (Bild B)

Iceross CurveMaster används vid trimning av Iceross-hylsan och ger en mjuk och väl avrundad kant för optimal patientkomfort. Med en väl avrundad kant minimeras risken för hudirritation och brott på silikonhylsan.

Skär inte silikonhylsan nedanför eller genom någon tätning eller nedanför hylsans proximala trimlinjer. Detta kan leda till minskad vidhäftning mellan hylsa och stump och äventyra suspensionen.

E. PÅTAGNING AV EN ICEROSS SEAL-IN® X5

Vid påtagning av hylsan ska du använda Clean & Simple smörjmedel i sprejform (**se avsnitt H**).

Innan du tar på en ny hylsa ska du rengöra den med ljummet vatten och torka den med en trasa som inte luddar. De naturliga oljorna i silikonet gör den svår att få grepp om.

1. Vänd hylsan ut och in genom att fatta tag i den distala änden från insidan som bilden visar. (**Bild C**)
2. Fatta tag i hylsans övre del och dra den över handen tills insidan är fullt exponerad. (**Bild D**)
3. Spreja smörjmedel inuti den ut-och-in-vända hylsan så att den går lättare att rulla på. (**Bild E**)
4. Tryck fram silikonhylsans botten så att den blir så plan som möjligt. Då botten är maximalt framtryckt, sätts hylsan stadigt mot stumpens ände. Se till så att ingen luft innesluts mellan stumpänden och silikonhylsan. (**Bild F**)
5. Rulla silikonhylsan hela vägen upp tills den är helt rättvänd igen. Tänk på att naglar och vassa föremål kan skada Iceross-hylsan.
6. Kontrollera att varje tätning sitter vågrätt runt sin hela omkrets.

OBS: Var noga med att hylsans insida är ren, torr och fri från främmande föremål som kan orsaka hudirritation.

OBS: Silikonet kommer att mjukna efter en tids användning, vilket underlättar på- och avtagning.

F. PÅTAGNING AV PROTESEN

Iceross Seal-In X5 hylsa ska användas tillsammans med Icelock vakuum-ventiler 551 eller 552 (**se Sektion I**). Ventilerna är specialutformade för att upprätthålla suspensionen vid användning av Seal-In hylsa. Det är inte nödvändigt att använda sleeve.

1. Spreja lätt runt hela tätningarna samt på insidan av den hårda hylsan så att det går lättare att ta på protesen. (**Bild G**)
2. Rikta in stumpen och tryck in den i proteshylsan så att luften pressas ut. (**Bild H**)

OBS: Om det är svårt att ta på protesen kan det behövas mer smörjmedel eller så är ventilen blockerad.

OBS: Om användaren känner att huden på stumpen dras åt ena sidan när protesen sitter på plats, är inte smörjmedlet jämnt fördelat runt tätningarnas hela omkrets.

G. PROTESSTRUMPOR

Om stumpens volym krymper kan du använda protesstrumpor för att återställa passformen.

Påtagning av protesstrumpa:

- Dra protesstrumpan över den första tätningen och se till att den sitter jämnt mellan de två översta tätningarna.
- Protesstrumpan kan ligga över de två översta tätningarna om inte suspensionen påverkas.
- Ta på protesen som vanligt.

OBS: Om du sätter protesstrumpan över de tre distala tätningarna kan suspensionen äventyras.

H. ICEROSS® CLEAN & SIMPLE SMÖRJMEDELSPREJ

Iceross Clean & Simple smörjspray måste användas för att underlätta när silikonhylsan och protesen tas på.

Smörjmedlet är avsett att avdunsta snabbt efter det att protesen tagits på för att upprätthålla maximal suspension. En spraypenna medföljer

Seal-In-hylsan, den får plats i fickan och/eller handväskan. Den kan fyllas på med Iceross Clean & Simple smörjmedelssprej.

Varning: Får inte appliceras på huden. Undvik kontakt med ögonen.

Beståndsdelar: Propanol och vatten.

I. ICELOCK® VAKUUMVENTILER

Ossur Icelock vakuumentiler har konstruerats och testats för att släppa ut luft när protesens belastas, så att vakuumsuspensionen upprätthålles.

PRODUKT NUMMER	BESKRIVNING	FÖRDELAR
L-551000	Vakuumentil 551	Liten, kosmetisk & lätt lättmonterad
L-552000	Vakuumentil 552	Öppningsbar ventil med stor öppning

J. ICEROSS® DISTALHYLSA

Iceross Distalhylsa (I-3000xx) används till koniska stumpar med otillräcklig mjukdelstäckning som ett komplement till Iceross DER-MOGEL Silikonhylsa. Det mjuka silikonet i Distalhylsan fungerar som mjukdelsersättning och skyddar stumpen mot punkttryck vid prominen-
enser.

Val av storlek Iceross Distalhylsan:

1. Mät stumpens omkrets ca 4 cm från distala änden. **(Bild A)**
2. Välj en Distalhylsa samma som taget mått, eller närmast under.
3. Rulla på Distalhylsan på stumpen. **(Bild I)**
4. När Iceross Silikonhylsa används tillsammans med Distalhylsa, tas måttet för val av Iceross Silikonhylsa med Distalhylsan på. **(Bild J)**
5. Välj rätt Iceross-hylsstorlek baserat på det mått som erhållits med en Distal Cup på plats eller storleken närmast under **(se avsnitt C)**.

K. ICEROSS® PADS: (Bild K)

Iceross pads (I-6103xx) kan användas för att fylla ut problemområden (t.ex. tomrum eller ärr) för att ge bättre passform och förhindra luftfickor. Iceross-pads kan även användas för att fördela tryckbelastning och skydda huden. I vissa fall kan det krävas specialanpassade pads för oregelbundna former eller problemområden. Läs i Ossurs proteskatalog för mer information.

L. SKÖTSEL AV HYLSAN: (Bild L)

God hygien är mycket viktigt. Iceross-hylsan skall tvättas varje dag efter användning, särskilt på insidan. Din patient skall instrueras att vända hylsan ut-och-in och tvätta insidan med Iceross Clean & Simple tvål **(se avsnitt M)**. Iceross-hylsan kan också maskintvättas (40°C) med ett mildt, oparfymrat tvättmedel. Skölj- och blekmedel kan skada silikonhylsan och skall därför ej användas. Oavsett hur Iceross-hylsan tvättas skall den eftersköljas noga med mycket vatten och torkas med en luddfri handduk. Iceross-hylsan kan användas direkt efter det att den rengjorts. Vänd alltid tillbaka hylsan i rättvänt läge efter tvätt. Kontrollera att tätningen är ren och fri från föroreningar innan silikonhylsan tas i bruk.

Kontrollera alltid att Iceross hylsan inte är skadad eller sliten. Slitage och skador kan påverka funktionen och skall snarast rapporteras till ortopedverkstaden. Felanvändning kan resultera i förlust av suspensionen.

Både patient och ortopedverkstad måste undvika att hylsan förorenas med kol- eller glasfiber och damm. Sådana substanser bäddas in i silikonet och kan påverka huden.

De är svårt att tvätta bort och hylsan bör returneras till ortopedverkstaden i fall der hylsan kan ha förorenats eller utsatts för kemiska ämnen.

DermoSil och DermoGel silicon innehåller Aloe Vera som verkar som en naturlig fuktighetsbevarare och har en läkande och mjukgörande effekt på huden.

Insidan av hylsan har redan från början en fuktig yta och bör därför inte förvaras ut-och invänd eller utsätts för värme eller solljus.

M. ICEROSS® CLEAN& SIMPLE

Iceross Clean & Simple produkter för hudvård och vård av hylsan har utvecklats för att säkerställa bekväm och hygienisk användning och skötsel av Iceross-hylsor.

PRODUCT NUMBER	DESCRIPTION
S-010001	Tvål, lotion och smörjmedelssprej
S-010002	Två tvålar och en lotion
S-210250	Tvål
S-410250	Mjukgörande lotion
S-610250	Smörjmedelssprej

N. HUDVÅRD: (Bild M)

Det är nödvändigt att rengöra stumpen dagligen. Vi rekommenderar användning av en mild flytande tvål, som exempelvis Iceross Clean & Simple tvål (**Se Sektion M**). Om huden är torr, applicera Iceross Clean & Simple fuktlotion (**Se Sektion M**) för att mjuka upp huden. Applicera **INTE** lotion på stumpen omedelbart innan hylsan tas på. Alla Iceross-lotioner och tvålar har balanserat pH, de är 100 % parfym- och färgfria och lämnar ingen oljig rest.

OBS: Undvik deodorant, parfym, alkoholspray och peelande krämer eftersom dessa kan leda till hudirritation.

O. GARANTIER FÖR MATERIAL- OCH/ELLERTILLVERKNINGSFEL

Ossur lämnar garanti för material- och tillverkningsfel enligt tabellen nedan.

Iceross Seal-In® X5

6 månader

För mer information kontakta din ortpedingenjör eller Ossur. Du kan också besöka Ossur på www.ossur.com.

A. JOHDANTO

Kiitos, että valitsit korkealaatuisen Össur-silikonitupen. Olet varmasti päätenyt oikeaan ratkaisuun. Ennen kuin annat tupen tai muita lisätarvikkeita potilaan käyttöön, lue huolellisesti nämä ohjeet ja noudata niitä. Muista kertoa potilaalle, miten tuppea käsitellään ja hoidetaan. Ohjeiden noudattaminen on tärkeää potilaan mukavuuden ja tuotteen mahdollisimman pitkän käyttöiän saavuttamiseksi.

B. KÄYTÖNVASTA-AIHEET

Käytön vasta-aiheita ovat seuraavat:

1. vaihteleva raajan tilavuus
2. äärimmäisen kartiomaiset raajat (**katso kohta J**)
3. Hyvin lyhyet tyngät.

Pienin suositeltava pituus:

Transtibiaali: Määritä suositeltava minimipituus mittaamalla tyngän pituus patellajänteen keskeltä tyngän distaaliseen päähän polven ollessa täysin ojennettuna.

Transfemoraali: Mittaa tyngän pituus perineumista tyngän distaaliseen päähän kudoksen roikkuessa alaspäin.

- Vertaa mittaustulosta alla olevan taulukon mittoihin.
- Kovan proteesiholkin matala posteriorinen leikkauslinja voi vaikuttaa kiinnitykseen ja tulisi määrittää yksilöllisesti.

Tuppikoot	Suosittelava vähimmäispituus
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

HUOMAA: Kovan proteesiholkin matala posteriorinen leikkauslinja voi vaikuttaa kiinnitykseen ja tulisi määrittää yksilöllisesti.

C. TUPENKOKO : (Kuva A)

Iceross-tupen oikea koko määritellään näin:

1. Mittaa tyngän ympärys 4 cm:n etäisyydeltä distaalipäästä niin, että kudokse riippuu alaspäin.
2. Valitse Iceross-tuppi, joka vastaa kooltaan tyngän ympärysmittaa tai on hieman sitä pienempi.
3. **ÄLÄ** valitse tyngän ympärysmittaa suurempaa tuppea äläkä pyöristä mittaa ylöspäin.

ESIMERKKI: Jos tyngän ympärysmitta on 31 cm mainitussa kohdassa, valitse Iceross-tuppi, joka on kooltaan 30 cm, EI 32 cm.

Oikean koon valitseminen on erittäin tärkeää. Liian tiukka tuppi voi aiheuttaa pumppausliikettä ja/tai puutumista ja rakkoja. Liian tiukka Seal-In-tuppi voi myös aiheuttaa liiallista painetta tynkään tiivisteiden kohdalla. Liian väljä tuppi voi lisätä tyngän hikoilua ja/tai tyngän liikumista tupessa. Tyngän hikoilu ja liikkuminen voivat aiheuttaa rakkoja ja ihottumaa. Jos edellä mainittuja oireita tai muita tupen väärästä koosta johtuvia oireita ilmenee, käyttäjää on neuvottava otettamaan heti yhteyttä lääkäriin tai apuvälineteknikkoon.

D. ICEROSS-TUPEN LEIKKAAMINEN: (Kuva B)

Iceross-tuppi voidaan leikata käyttäjän toivomusten mukaiseksi ja liikeraidan laajentamiseksi.

Iceross CurveMaster -työkalu on erityisesti suunniteltu tähän tarkoitukseen, ja sen avulla saadaan tasainen pyöristetty reuna, joka minimoi ihoärsytyksen ja/tai tupen repeämisen vaaran. Älä leikkaa tuppea tiivisteiden alapuolelta tai läpi tai holkin proksimaalisten leikkauslinjojen alta. Liika leikkaaminen voi vähentää tupen ja tyngän välistä luonnollista imua ja/tai vaarantaa kiinnityksen.

E. ICEROSS SEAL-IN® X5 -TUPEN PUKEMINEN

Käytä Clean & Simple -liukusuihketta (**katso kohta H**). Pese uusi tuppi ennen käyttöä haaleassa vedessä ja kuivaa nukkaamattomalla liinalla. Muutoin tupesta on vaikea saada tukevaa otetta silikonin sisältämien luonnonöljyjen vuoksi.

1. Ota kiinni distaalipäästä tupen sisäpuolelta kuvan osoittamalla tavalla ja käännä tuppi nurinpäin. (**Kuva C**)
2. Ota kiinni tupen yläosasta ja vedä sitä käden yli, kunnes sisäpuoli on täysin näkyvissä. (**Kuva D**)
3. Suihkuta tupen sisäpuolelle voiteluainetta, jotta tuppi on helpompi rullata paikalleen. (**Kuva E**)
4. Kun mahdollisimman suuri osa tupen distaalipäästä on näkyvissä, aseta se tyngän päätä vasten ja rullaa se kevyesti painaen tyngän päälle. Tarkista, ettei tyngän ja tupen väliin jää ilmataskuja. (**Kuva F**)
5. Rullaa tuppi kokonaan tyngän päälle ja varo vahingoittamasta sitä kynsilläsi. Älä kisko äläkä vedä.
6. Varmista, että tiivisteet istuvat vaakatasossa hyvin koko ympäryksen mitalta.

HUOMAA: Varmista, että tupen sisäpinta on puhdas ja kuiva ja ettei tupeissa ole vieraita esineitä, jotka voivat ärsyttää ihoa.

HUOMAA: Silikoni pehmenee käytössä, mikä helpottaa pukemista.

F. PROTEESIN PUKEMINEN

Iceross Seal-In X5 -tupen kanssa tulee käyttää Icelock 551 tai 552 imuventtiiliä (**katso kohta I**). Venttiilit ovat muotoiltu erityisesti Seal-In tuppi kiinnitykseen. Sleeveä ei tarvita.

1. Suihkuta hiukan voiteluainetta tiivisteiden koko ympärysmitalle ja sisälle holkkiin, jotta proteesin pukeminen on helpompaa. (**Kuva G**)
2. Kohdista proteesi apuvälineteknikon antamien ohjeiden mukaisesti ja työnnä tynkä holkkiin niin, että ilma työntyy ulos. (**Kuva H**)

HUOMAA: Jos proteesin pukeminen on vaikeaa, voiteluainetta on käytetty liian vähän tai venttiili on tukossa.

HUOMAA: Jos käyttäjä tuntee tyngän ihon venyvän toiselta puolelta proteesin pukemisen jälkeen, voiteluaine ei ole levittynyt tasaisesti tiivisteiden koko ympärysmitalle.

G. SUKAT

Jos tynkä pienenee, tupen istuvuutta voi parantaa sukilla.

Sukan käyttö:

- Vedä sukka tiivisteiden päälle ja tarkista, että se on samassa tasossa kahden proksimaalisimman tiivisteiden kanssa.
- Sukan voi vetää kahden ylimmän tiivisteiden yli, kunhan kiinnitys säilyy tukevana.
- Pue proteesi normaaliin tapaan.

HUOMAA: Jos sukka asetetaan kolmen distaalisen tiivisteiden päälle, kiinnitys voi irrota.

H. ICEROSS® CLEAN&SIMPLE -VOITELUSUIHKE

Iceross Clean & Simple -liukusuihketta tulee käyttää helpottamaan tupen ja proteesin pukemista.

Liukusuihke haihtuu nopeasti pukemisen jälkeen, mikä takaa mahdollisimman hyvän kiinnityksen. Seal-In-tupen mukana toimitetaan suihkekekinä, joka soveltuu pienen kokonsa vuoksi kuljetettavaksi taskussa ja/tai käsilaukussa. Kynän voi täyttää uudelleen Iceross Clean & Simple

-voitelusuihkeella.

Varoitus: Älä levitä ainetta iholle. Vältä kosketusta silmiin.

Ainesosat: Propanoli ja vesi.

I. ICELOCK® IMUVENTTIILIT

Ossur Icelock-imuventtiilit on tarkoitettu poistamaan ilmaa taukoamatta proteesia puettaessa, säilyttäen näin alipaineeseen perustuvan kiinnityksen.

TUOTENUMERO	KUVAUS	EDUT
L-551000	Imuventtiili 551	Pieni, kosmeettisesti miellyttävä & helppo asentaa
L-552000	Imuventtiili 552	Irrotettava venttiili ja suuri sileä aukko

J. ICEROSS® DISTAALITUPPI

Iceross Distaalituppi (I-3000xx) lisää mukavuutta, jos tyngän pää on muodoltaan kartiomainen ja jos siinä on vain vähän pehmytkudosta. Distaalituppea voidaan myös käyttää Iceross Original -tuppea käytettäessä sovituspuna ja varmistaa siten silikoniosan ja tyngän täydellinen istuvuus.

Iceross-distaalitupen DERMOGEL-silikoni mukautuu tynkään ja minimoi luuhun kohdistuvan paineen potilaan kävellessä.

Raajakupin asentaminen:

1. Mittaa tyngän ympärysmitta 4 cm:n etäisyydeltä tyngän distaalipäästä. **(Kuva A)**
2. Valitse distaalituppi, joka vastaa kooltaan tyngän ympärysmittaa tai on hieman sitä pienempi.
3. Rullaa distaalituppi tyngän päälle. **(Kuva I)**
4. Kun käytetään Iceross-tuppea distaalitupen kanssa, tupen oikea koko (4 cm:n etäisyydeltä tyngän päästä) on mitattava distaalituppi puettuna (mittaus tapahtuu siis distaalitupen päältä). **(Kuva J)**
5. Iceross-tupen oikea koko saadaan mittaamalla tynkä, kun distaalituppi on asetettuna paikalleen. Voit myös valita yhtä pienemmän koon **(katso kohta C)**.

K. ICEROSS® TYYNYT : (Kuva K)

Iceross-tyynyjä (I-6103xx) voidaan käyttää kaikissa ongelmakohdissa (esim. monttujen ja arpien kohdalla). Niillä voidaan parantaa tupen istuvuutta ja vähentää ilmataskuja. Iceross-tyynyillä voidaan myös jakaa kehon paine tasaisesti ja suojata ihoa. Joissain tapauksissa voidaan tarvita yksilöllisesti muotoiltuja tyynyjä epäsäännöllisiä muotoja tai ongelmakohtia varten. Lisätietoja on Ossurin proteesituoteluettelossa.

L. TUPEN HOITO: (Kuva L)

Tuotteen asianmukainen hoitaminen on tärkeää. Tuppi on pestävä joka päivä käytön jälkeen sisä- ja ulkopuolelta. Neuvo potilasta riisumaan tuppi, kääntämään se nurinpäin ja pesemään se Iceross Clean and Simple -saippualla **(katso kohta M)**. Tuppi voidaan pestä myös pesukoneessa (40°C/90°C) miedolla pesuaineella. Huuhtelu- ja valkaisuaineet sekä muut tuotteet ja puhdistusliuokset voivat vahingoittaa tuppea EIKÄ NIITÄ PIDÄ käyttää. Tupen pesun jälkeen potilaan on huuhdeltava tuppi huolellisesti vedellä ja kuivattava tupen kummatkin puolet nukkaamattomalla pyyhkeellä.

Iceross-tuppea voi käyttää heti pesun jälkeen. Sen ei tarvitse antaa kuivua yön yli. Aseta tuppi aina mahdollisimman pian puhdistuksen jälkeen normaaliin asentoonsa niin, että distaalikiinnitys on ulospäin.

Tiivisteiden on oltava puhtaat eikä niissä saa olla likaa, kun tuppi otetaan käyttöön.

Tarkista aina, ettei Iceross-tuppi ole vahingoittunut tai kulunut. Vahin-

Potilaan ja apuvälineteknikon on huolehdittava siitä, että tuppeen ei pääse lasi- tai hiilikuituja eikä muita vieraita hiukkasia. Ne voivat painautua silikoniin ja ärsyttää ihoa. Niitä ei välttämättä saa pesemällä pois, ja potilasta onkin neuvottava palauttamaan tuppi apuvälineteknikolle, jos tuppeen pääsee vahingossa vieraita aineita tai kemikaaleja. Tupen silikoni sisältää aloe vera -uutetta. Aloe vera tunnetaan sen ihoa aktiivisesti parantavasta ja rauhoittavasta vaikutuksesta ja se toimii luonnollisena kosteuttajana. Tupen sisäpinnan pitäisi aluksi tuntua kosketettaessa kostealta. Tästä syystä tuppea ei saa pitää nurinpäin käännettynä pitkiä aikoja eikä altistaa liialle kuumuudelle ja auringonpaisteelle.

Iceross Clean & Simple -ihon- ja tupenhoitotuotteet on suunniteltu Iceross-tupprien helppoa, mukavaa ja hygieenistä käyttöä ja ylläpitoa silmällä pitäen.

PRODUCT NUMBER	DESCRIPTION
S-010001	Saippua, voide ja voitelusuihke
S-010002	2 saippuaa ja 1 voide
S-210250	Saippua
S-410250	Kosteusvoide
S-610250	Voitelusuihke

Tyngän päivittäinen puhdistaminen on tärkeää. Suosittelemme pesuun mietoja nestemäistä saippuaa, kuten Iceross Clean and Simple -saippuaa **(katso kohta M)**.

Jos iho alkaa kuivua, voitele sitä Iceross Clean and Simple -kosteusvoiteella (**katso kohta M**), joka ravitsee ja pehmentää ihoa. **ÄLÄ** voitele tynkää juuri ennen tupen pukemista.

Kaikki Iceross-voiteet ja -saippuat ovat pH-tasapainotettuja, täysin hajusteettomia ja väriaineettomia eikä niistä jää öljyjäämiä iholle.

HUOMAUTUS: Monet tavalliset kotitalous- ja hygieniatuotteet, kuten saippuat, deodorantit, hajusteet, aerosolit ja alkoholipohjaiset suihkeet sekä hankausaineet voivat aiheuttaa tai lisätä ihon ärsytystä. Kerro asiasta potilaalle.

Össur antaa Iceross Seal-In -tupelle kirjallisen takuun, joka on voimassa ilmoitetun ajan laskun päivämäärästä lähtien. Mainittu takuu korvaa kaikki muut erikseen ilmaistut tai lainmukaiset takuut.

6 kuukautta

Jos haluat lisätietoja, ota yhteyttä Össuriin tai sen paikalliseen edustajaan. Voit myös käydä Össurin kotisivulla osoitteessa www.ossur.com.

A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε μια επένδυση σιλικόνης υψηλής ποιότητας της Ossur. Σας διαβεβαιώνουμε ότι κάνατε τη σωστή επιλογή. Διαβάστε προσεκτικά και ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες πριν από την τοποθέτηση της επένδυσης ή άλλων βοηθητικών προϊόντων στον ασθενή. Μην ξεχνάτε ότι πρέπει να ενημερώσετε τον ασθενή σχετικά με το σωστό χειρισμό και τη φροντίδα της επένδυσης, όπως αναφέρεται στις παρούσες οδηγίες, για μεγαλύτερη άνεση του ασθενούς και μέγιστη διάρκεια ζωής του προϊόντος.

B. ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΧΡΗΣΗΣ

Οι αντενδείξεις είναι οι εξής:

1. Ασταθής όγκος άκρου.
2. Υπερβολικά κωνικά άκρα (βλ. ενότητα I).
3. Ακρωτηριασμένα άκρα πολύ μικρού μήκους.

Ελάχιστο συνιστώμενο μήκος:

Κνημιαία επένδυση: Για να υπολογίσετε το ελάχιστο συνιστώμενο μήκος, μετρήστε το μήκος του ακρωτηριασμένου άκρου από τον τένοντα στο κέντρο της επιγονατίδας έως το περιφερικό άκρο, με το γόνατο σε πλήρη έκταση.

Μηριαία επένδυση: Μετρήστε το μήκος του ακρωτηριασμένου άκρου με τον ιστό προς τα κάτω, από το περινέο έως το περιφερικό άκρο.

- Συγκρίνετε τη μέτρηση με τις τιμές του παρακάτω πίνακα.
- Εάν οι γραμμές κοπής της άκαμπτης υποδοχής βρίσκονται σε χαμηλό ύψος μπορεί να επηρεαστεί η ανάρτηση και, συνεπώς, θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση.

Μεγέθη επένδυσης	Ελάχιστο μήκος
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν οι πίσω γραμμές κοπής της άκαμπτης υποδοχής βρίσκονται σε χαμηλό ύψος μπορεί να επηρεαστεί η ανάρτηση και, συνεπώς, θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση.

Γ. ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΜΕΓΕΘΟΥΣ ΕΠΕΝΔΥΣΗΣ: (Εικόνα Α)

Για να καθορίσετε το σωστό μέγεθος για την επένδυση Iceross:

1. Μετρήστε την περιφέρεια του ακρωτηριασμένου άκρου σε απόσταση 4cm από το περιφερικό άκρο με τον ιστό προς τα κάτω.
2. Επιλέξτε το μέγεθος της επένδυσης Iceross που αντιστοιχεί στην τιμή αυτή ή στην αμέσως προηγούμενη από την ενδεδειγμένη τιμή μέτρησης.
3. ΜΗΝ επιλέγετε μέγεθος επένδυσης που υπερβαίνει την τιμή μέτρησης ή διαφορετικά στρογγυλοποιήστε την τιμή.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ: Εάν η τιμή μέτρησης του ακρωτηριασμένου άκρου είναι 31cm στο ενδεδειγμένο σημείο, επιλέξτε μέγεθος 30 και ΟΧΙ μέγεθος 32.

Η επιλογή του σωστού μεγέθους είναι ιδιαίτερα σημαντική.

Εάν η επένδυση είναι υπερβολικά σφιχτή, μπορεί να προκληθεί παλινδρομική κίνηση ή/και να εμφανιστούν φουσκάλες και

μούδιασμα. Εάν η επένδυση Seal-In είναι υπερβολικά σφιχτή θα προκληθεί επίσης υπερβολική τάνυση του δακτυλίου στο ακρωτηριασμένο άκρο από τις διατάξεις στεγανοποίησης. Εάν η επένδυση είναι υπερβολικά χαλαρή, μπορεί να προκληθεί αυξημένη εφίδρωση ή/και μετακίνηση του άκρου στο εσωτερικό της επένδυσης. Η εφίδρωση και η μετακίνηση του άκρου μπορεί να προκαλέσουν φουσκάλες και εξανθήματα. Εάν παρατηρηθούν τα παραπάνω συμπτώματα ή άλλες ενδείξεις ακατάλληλης τοποθέτησης, ο χρήστης θα πρέπει να επικοινωνήσει αμέσως με τον ιατρό ή τον ειδικό προσθετικής.

Δ. ΚΟΠΗ ΕΠΕΝΔΥΣΗΣ ICEROSS: (Εικόνα Β)

Οι επενδύσεις Iceross μπορούν να κοπούν ανάλογα με τις προτιμήσεις του χρήστη, καθώς και για αύξηση του εύρους κίνησης. Η επένδυση Iceross CurveMaster είναι ειδικά σχεδιασμένη για το σκοπό αυτό και διαθέτει λείο, στρογγυλό άκρο για μείωση του κινδύνου ερεθισμού του δέρματος ή/και σχισίματος της επένδυσης. Μην κόβετε την επένδυση κάτω ή κατά μήκος των διατάξεων στεγανοποίησης ή κάτω από τις κεντρικές γραμμές κοπής της υποδοχής. Η υπερβολική κοπή της επένδυσης μπορεί να οδηγήσει σε μείωση της φυσικής αναρρόφησης μεταξύ της επένδυσης και του άκρου ή/και μπορεί να επηρεαστεί αρνητικά η ανάρτηση.

Ε. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΕΝΔΥΣΗΣ ICEROSS SEAL-IN® X5

Για να τοποθετήσετε την επένδυση, χρησιμοποιήστε το λιπαντικό σπρέι Clean & Simple (βλ. ενότητα Η).

Πριν από την τοποθέτηση μιας νέας επένδυσης, καθαρίστε την με χλιαρό νερό και σκουπίστε την με ένα πανί που δεν αφήνει χνούδι, καθώς τα φυσικά έλαια της σιλικόνης δυσχεραίνουν τη συγκράτηση.

1. Γυρίστε την επένδυση μέσα-έξω κρατώντας το περιφερικό άκρο από την εσωτερική πλευρά, όπως φαίνεται στην εικόνα. (Εικόνα Γ)
2. Κρατήστε το πάνω μέρος της επένδυσης και τραβήξτε την με το χέρι ώστε να εμφανιστεί πλήρως η εσωτερική πλευρά. (Εικόνα Δ)
3. Ψεκάστε λιπαντικό στην αντεστραμμένη επένδυση για πιο εύκολη μετακίνηση. (Εικόνα Ε)
4. Μετά την έκθεση όσο το δυνατόν μεγαλύτερου τμήματος του περιφερικού άκρου της επένδυσης, τοποθετήστε την επένδυση στο ακρωτηριασμένο άκρο και τραβήξτε την προσεκτικά προς τα πάνω πιέζοντας ελαφρώς. Βεβαιωθείτε ότι δεν έχει παγιδευτεί αέρας. (Εικόνα ΣΤ)
5. Τοποθετήστε την επένδυση μέχρι το πάνω μέρος του άκρου, φροντίζοντας να μην προκαλέσετε ζημιά στην επένδυση με τα νύχια σας. Μην την τραβάτε απότομα ή δυνατά.
6. Βεβαιωθείτε ότι οι διατάξεις στεγανοποίησης έχουν οριζόντια θέση σε ολόκληρη την περιφέρειά τους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι το εσωτερικό της επένδυσης είναι καθαρό, στεγνό και χωρίς ξένα σωματίδια που μπορεί να προκαλέσουν ερεθισμό του δέρματος.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Με τη χρήση, η σιλικόνη θα μαλακώσει και η επένδυση θα τοποθετείται πιο εύκολα.

ΣΤ. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΘΕΣΗΣ

Η επένδυση Iceross Seal-In X5 πρέπει να χρησιμοποιείται με τις βαλβίδες εξώθησης Icelock 551 ή 552 (βλ. ενότητα Θ). Οι βαλβίδες είναι ειδικά σχεδιασμένες για διατήρηση της ανάρτησης κατά τη χρήση των επενδύσεων Seal-In. Δεν απαιτείται περίβλημα γονάτου.

1. Ψεκάστε ελαφρώς τις διατάξεις στεγανοποίησης σε ολόκληρη την περιφέρειά τους, καθώς και το εσωτερικό της άκαμπτης υποδοχής για πιο εύκολη τοποθέτηση. (Εικόνα Ζ)
2. Ευθυγραμμίστε την πρόσθεση σύμφωνα με τις οδηγίες του

ειδικού προσθετικής και τοποθετήστε την με ώθηση στην άκαμπτη υποδοχή αφαιρώντας τον αέρα. (Εικόνα Η)

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν ο χρήστης δεν μπορεί να τοποθετήσει εύκολα την πρόσθεση, ενδέχεται να απαιτείται εφαρμογή μεγαλύτερης ποσότητας λιπαντικού ή να υπάρχει εμπλοκή της βαλβίδας.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν μετά την τοποθέτηση της πρόσθεσης ο χρήστης αισθάνεται το δέρμα στο ακρωτηριασμένο άκρο να τεντώνεται προς τη μία πλευρά, το λιπαντικό δεν έχει απλωθεί ομοιόμορφα στην περιφέρεια των διατάξεων στεγανοποίησης.

Ζ. ΚΑΛΤΣΕΣ ΟΓΚΟΥ

Εάν ο όγκος του ακρωτηριασμένου άκρου μειώνεται, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε κάλτσες όγκου για σωστή εφαρμογή στην υποδοχή.

Τοποθέτηση κάλτσας όγκου:

- Τραβήξτε την κάλτσα όγκου πάνω από τις διατάξεις στεγανοποίησης και βεβαιωθείτε ότι είναι τεντωμένη ανάμεσα στις δύο πιο κεντρικές διατάξεις στεγανοποίησης.
- Η κάλτσα όγκου μπορεί να τοποθετηθεί πάνω από τις δύο άνω διατάξεις στεγανοποίησης, εφόσον δεν επηρεάζεται η ανάρτησή.
- Τοποθετήστε την πρόσθεση με το συνήθη τρόπο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν οι κάλτσες όγκου τοποθετηθούν πάνω από τις τρεις περιφερικές διατάξεις στεγανοποίησης θα σημειωθεί απώλεια ανάρτησης.

Η. ΛΙΠΑΝΤΙΚΟ ΣΠΡΕΪ ICEROSS® CLEAN & SIMPLE

Το λιπαντικό σπρέι Iceross Clean & Simple πρέπει να χρησιμοποιείται για πιο εύκολη τοποθέτηση της επένδυσης και της πρόσθεσης.

Το λιπαντικό εξατμίζεται γρήγορα μετά την τοποθέτηση, ώστε να διατηρείται η μέγιστη δυνατή ανάρτηση. Μαζί με την επένδυση Seal-In παρέχεται ένα σπρέι σε μορφή στυλό, το οποίο είναι αρκετά μικρό ώστε να μπορεί να τοποθετηθεί στην τσέπη ή/και στην τσάντα. Είναι δυνατή η επαναπλήρωση του στυλό με λιπαντικό σπρέι Iceross Clean & Simple.

Προειδοποίηση: Μην εφαρμόζετε το προϊόν στο δέρμα. Αποφεύγετε την επαφή με τα μάτια.

Συστατικά: Προπανόλη και νερό.

Θ. ΒΑΛΒΙΔΕΣ ΕΞΩΘΗΣΗΣ ICELOCK®

Οι βαλβίδες εξώθησης Icelock της Ossur έχουν σχεδιαστεί και ελεγχθεί για συνεχή εξαγωγή του αέρα κατά τη φόρτιση της πρόσθεσης, διατηρώντας συνεπώς την υποβαρική ανάρτηση.

Αριθμός προϊόντος	Περιγραφή	Πλεονεκτήματα
L-551000	Βαλβίδα εξώθησης 551	Μικρή, καλαίσθητη και εύκολη στην τοποθέτηση
L-552000	Βαλβίδα εξώθησης 552	Αφαιρούμενη βαλβίδα και μεγάλο, λείο άνοιγμα

Ι. ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΚΟΥΤΥΛΗ ICEROSS® (DISTAL CUP)

Οι περιφερικές κουτύλες Iceross (I-3000xx) παρέχουν μεγαλύτερη άνεση για κωνικά άκρα με ανεπαρκή κάλυψη μαλακού ιστού.

Επίσης, μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως βοήθημα τοποθέτησης σε συνδυασμό με τις επενδύσεις Iceross Original, ώστε να διασφαλιστεί πλήρης επαφή ανάμεσα στη σιλικόνη και το ακρωτηριασμένο άκρο. Η σιλικόνη DERMOGEL της περιφερικής κουτύλης Iceross προσαρμόζεται στο άκρο και, συνεπώς,

ελαχιστοποιείται η πίεση που ασκείται στην οστική προεξοχή κατά το βάδισμα.

Για τη σωστή τοποθέτηση της περιφερικής κοτύλης:

1. Μετρήστε την περιφέρεια του ακρωτηριασμένου άκρου σε απόσταση 4cm από το περιφερικό άκρο. (Εικόνα Α)
2. Επιλέξτε το μέγεθος της περιφερικής κοτύλης που αντιστοιχεί στην τιμή αυτή ή στην αμέσως προηγούμενη από την ενδεχόμενη τιμή μέτρησης.
3. Τοποθετήστε την περιφερική κοτύλη απευθείας πάνω στο άκρο. (Εικόνα Θ)
4. Όταν μια επένδυση Iceross χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με μια περιφερική κοτύλη, η μέτρηση της επένδυσης (σε απόσταση 4cm από το περιφερικό άκρο) θα πρέπει να πραγματοποιείται με την περιφερική κοτύλη τοποθετημένη (δηλ. ΠΑΝΩ από την περιφερική κοτύλη). (Εικόνα Ι)
5. Επιλέξτε το σωστό μέγεθος για την επένδυση Iceross με βάση την τιμή που μετρήθηκε με την περιφερική κοτύλη τοποθετημένη ή το αμέσως προηγούμενο μέγεθος (βλ. ενότητα Γ).

Κ. ΥΠΟΘΕΜΑΤΑ ICEROSS®: (Εικόνα Κ)

Τα υποθέματα Iceross (I-6103xx) μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την πλήρωση προβληματικών περιοχών (π.χ. περιοχών με κενά ή ουλές), ώστε να διασφαλιστεί βέλτιστη εφαρμογή και να ελαχιστοποιηθεί ο παγιδευμένος αέρας. Επίσης, τα υποθέματα Iceross μπορούν να χρησιμοποιηθούν για κατανομή της πίεσης του σώματος και προστασία του δέρματος. Σε ορισμένες περιπτώσεις, ενδέχεται να απαιτούνται υποθέματα ειδικής κατασκευής για ακανόνιστα σχήματα ή προβληματικές περιοχές. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στον κατάλογο προϊόντων προσθετικής της Ossur.

Λ. ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΕΠΕΝΔΥΣΗΣ: (Εικόνα Λ)

Η σωστή φροντίδα του προϊόντος είναι ιδιαίτερα σημαντική. Η επένδυση πρέπει να πλένεται καθημερινά, εσωτερικά και εξωτερικά, μετά τη χρήση. Ο ασθενής θα πρέπει να αφαιρεί την επένδυση, να τη γυρίζει μέσα-έξω και να την πλένει με το σαπούνι Iceross Clean & Simple (βλ. ενότητα Μ). Επίσης, η επένδυση μπορεί να πλυθεί στο πλυντήριο (40°C) με ήπιο απορρυπαντικό. Τα μαλακτικά ρούχων, η χλωρίνη ή άλλα προϊόντα και διαλύματα καθαρισμού μπορεί να προκαλέσουν ζημιά στην επένδυση και ΔΕΝ θα πρέπει να χρησιμοποιούνται. Μετά τον καθαρισμό, ο ασθενής θα πρέπει να ξεπλένει καλά την επένδυση με νερό και να τη σκουπίζει εσωτερικά και εξωτερικά με πανί που δεν αφήνει χνούδι.

Η επένδυση Iceross μπορεί να χρησιμοποιηθεί αμέσως μετά το πλύσιμο. Δεν χρειάζεται να στεγνώσει κατά τη διάρκεια της νύκτας. Επαναφέρετε την επένδυση στην κανονική της θέση με το περιφερικό εξάρτημα στραμμένο προς τα έξω το συντομότερο δυνατό μετά τον καθαρισμό. Οι διατάξεις στεγανοποίησης πρέπει να είναι καθαρές και χωρίς ακαθαρσίες πριν από τη χρήση.

Οι επενδύσεις Iceross θα πρέπει να ελέγχονται πάντα για ζημιά ή φθορά. Τυχόν ζημιά μπορεί να μειώσει την αποτελεσματικότητα της επένδυσης και θα πρέπει να αναφέρεται αμέσως στον ειδικό προσθετικής. Η εσφαλμένη χρήση μπορεί να οδηγήσει σε πιθανή απώλεια της ανάρτησης.

Απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή τόσο από τον ειδικό προσθετικής όσο και από τον ασθενή ώστε να αποφεύγεται η επαφή της επένδυσης με ίνες υάλου ή άνθρακα ή άλλα ξένα σωματίδια. Τα σωματίδια αυτά μπορεί να απορροφηθούν από τη σιλικόνη, με αποτέλεσμα να προκληθεί τραυματισμός του δέρματος. Ενδέχεται να μην είναι δυνατή η αποκατάσταση του προβλήματος αυτού με πλύσιμο της επένδυσης. Συνεπώς, σε περίπτωση ακούσιας επαφής της

M. ICEROSS® CLEAN & SIMPLE

Αρ. προϊόντος	Περιγραφή
S-010001	Σαπούνι, λοσιόν και λιπαντικό σπρέι
S-010002	2 σαπούνια και 1 λοσιόν
S-210250	Σαπούνι
S-410250	Ενυδατική λοσιόν
S-610250	Λιπαντικό σπρέι

NEDERLANDS

A. INLEIDING

Dank u wel dat u een hoge kwaliteits liner uit silicone van Össur gekozen heeft. We kunnen u verzekeren dat u de juiste keuze gemaakt heeft. Lees alstublieft deze handleiding zorgvuldig en volg de instructies, voordat u een patient een liner of bijbehorende produkten aanmeet. Onthoud dat het, om voldoende comfort voor de patient en een maximale duurzaamheid van het produkt te bereiken, belangrijk is om de patient goed in te lichten over de juiste behandeling en verzorging van de liner, zoals dat in deze handleiding wordt uitgelegd.

B. CONTRA-INDICATIES VOORGEBRUIK

Contra-indicaties zijn:

1. Instabiel volume van de stomp.
2. Extreem conische stompen (**zie Sectie J**).
3. Zeer korte restledematen.

Aanbevolen minimum lengte:

Transtibiaal: om de minimale aanbevolen lengte te beoordelen, meet u de lengte van het restledemaat vanaf het midden van de patellapees tot aan het distale uiteinde met de knie volledig gestrekt.

Transfemoraal: meet de lengte van het restledemaat terwijl het weefsel naar beneden hangt, vanaf het perineum tot aan het distale uiteinde.

- Vergelijk de meting met de onderstaande tabel.
- Lage scheidelijnen van de harde koker kunnen de bevestiging beïnvloeden en moeten op individuele basis worden beoordeeld.

Linerafmetingen	Minimale aanbevolen lengte
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

OPMERKING: Lage achterwaartse trimlijnen van de harde koker kunnen de ophanging beïnvloeden en moeten per persoon beoordeeld worden.

C. DE MAAT VAN DE LINER: (Afbelding A)

Om de juiste Iceross maat te bepalen:

1. Meet de omtrek van de stomp 4 cm van het distale uiteinde terwijl het weefsel naar beneden hangt.
2. Kies de Iceross maat die met uw meting overeen komt, of de maat juist beneden de gemeten maat.
3. Gebruik GEEN liner waarvan de grootte groter is dan de meting, en rond niet af naar boven.

VOORBEELD: Als de stomp op de aangegeven plaats gemeten wordt als 31 cm, kies dan de Iceross maat 30, **NIET** maat 32.

Het is van belang de juiste grootte te gebruiken.

Als de liner te strak is, kan dit leiden tot zuiging en/of gevoelloosheid en blaarvorming. Als de liner te wijd is, kan dat leiden tot verhoogde transpiratie en/of beweging van de stomp in de liner. Transpiratie en beweging kunnen resulteren in blaren of uitslag. Een Seal-In liner die te strak is, kan bij de afdichtingen ook zorgen voor overmatige spanning op de stomp. Als een van bovenstaande symptomen aanwezig is of als er een andere indicatie is dat de liner niet past, moet de gebruiker onmiddellijk contact opnemen met zijn/haar arts of prothesemaker.

LETOP: De matrix in de liner steekt 10 cm buiten het distale einde van de liner uit. Zorg ervoor dat deze matrix niet over de kop van de fibula uitsteekt.

D. HET AFSNIJDEN VAN EEN ICEROSS LINER: (Afbelding B)

Iceross liners kunnen afgesneden worden volgens de voorkeur van de gebruiker, om de mogelijkheden tot beweging te vergroten. De Iceross CurveMaster is speciaal ontworpen voor deze taak en om een gladde, afgeronde rand te maken waardoor de kans op huidirritatie en/of het scheuren van de liner tot een minimum beperkt wordt.

Knip niet door de onderliggende voering, door de afdichtingen of onder de proximale trimlijnen van de koker. Als u de liner te kort afsnijdt kan dit de natuurlijke suctie tussen de liner en de stomp verminderen en/of de suspensie bederven.

E. EEN ICEROSS SEAL-IN® X5 AANLEGGEN

Gebruik de Clean & Simple spray voor het aanleggen van de liner (zie Sectie H).

Voor het aanleggen van een nieuwe liner moet deze worden gereinigd met lauwwarm water en worden gedroogd met een pluisvrije doek aangezien het door de natuurlijke oliën in de siliconen lastig is grip te krijgen.

1. Draai de liner binnenstebuiten door aan de binnenkant het distale uiteinde vast te pakken, zoals getoond in de afbeelding. (Afbelding C)
2. Pak de bovenkant van de liner vast en laat deze over de hand glijden totdat de binnenkant volledig zichtbaar is. (Afbelding D)
3. Voorzie de gedraaide liner van smeermiddel om deze eenvoudiger aan te kunnen brengen. (Afbelding E)
4. Nadat u zoveel mogelijk van het distale einde van de liner heeft blootgelegd, plaatst u hem tegen de stomp en rolt u hem, met lichte druk, omhoog over de stomp. Let goed op dat zich geen luchtzakjes vormen. (Afbelding F)
5. Rol de liner helemaal omhoog langs de stomp, er op lettend dat u hem niet met uw vingernagels beschadigt. Trek of ruk er niet aan.
6. Controleer of de afdichtingen horizontaal rond de volledige omtrek zitten.

OPMERKING: Let er goed op dat de binnenkant van de voering schoon en droog is, en vrij is van voorwerpen die tot huidirritatie kunnen leiden.

OPMERKING: Na verloop van tijd wordt het siliconenmateriaal zachter, waardoor het aantrekken makkelijker gaat.

F. DE PROTHESE AANLEGGEN

De Iceross Seal-In X5 liner moet worden gebruikt met Icelock Uitstootventiel 551 of 552 (zie gedeelte I). De ventielen zijn speciaal ontworpen om bevestiging te handhaven tijdens het gebruik van de Seal-In liner. Er is geen kniehuls nodig.

1. Breng een kleine hoeveelheid smeermiddel aan rond de volledige omtrek van de afdichtingen en aan de binnenkant van de harde koker om het aanleggen te vergemakkelijken. (Afbelding G)
2. Breng de prothese in lijn volgens de instructies van de prothesemaker en druk in de harde koker waardoor de lucht wordt weggedrukt. (Afbelding H)

OPMERKING: Als de gebruiker moeite heeft met het aanleggen van de prothese, kan er meer smeermiddel nodig zijn of kan het ventiel geblokkeerd zijn.

OPMERKING: Als de gebruiker na het aanbrengen van de prothese voelt dat de huid van de stomp naar een kant toe getrokken wordt, was het smeermiddel ongelijkmatig rond de omtrek van de afdichtingen verdeeld.

G. STOMPSOKKEN

Als de stomp in volume afneemt, kan er een stompsok gebruikt worden voor een betere pasvorm.

Aanbrengen van een stompsok:

- Trek de stompsok over de afdichtingen en controleer of deze tussen

de twee meest proximale afdichtingen geplaatst is.

- De stompsok kan tot over de twee bovenste afdichtingen getrokken worden als de ophanging niet beïnvloed wordt.
- Leg de prothese aan zoals gebruikelijk.

OPMERKING: Het plaatsen van stompsokken over de drie distale afdichtingen kan leiden tot verslechterde ophanging.

H. ICEROSS® CLEAN & SIMPLE SPRAY

Er moet Iceross Clean & Simple spray worden gebruikt om het aantrekken van de liner en de prothese te vergemakkelijken.

Dit smeermiddel is zo ontworpen dat er snel na het aantrekken verdamppt om een maximale bevestiging te houden.

De Seal-In-liner wordt geleverd met een smeerpenn die zo klein is dat deze in een broekzak en/of een handtas past. De pen kan nagevuld worden met de Iceross Clean & Simple spray.

Waarschuwing: Niet op de huid aanbrengen. Vermijd contact met de ogen.

Bestanddelen: Propanol en water.

I. ICELOCK® UITSTOOTVENTIELEN

De Össur Icelock uitstootventielen zijn ontworpen en getest om doorlopende lucht te verwijderen terwijl de prothese wordt aangetrokken, waardoor de hypobare bevestiging gehandhaafd blijft.

PRODUCTNUMMER	BESCHRIJVING	VOORDELEN
L-551000	Uitstootventiel 551	Klein, cosmetisch en eenvoudig te plaatsen
L-552000	Uitstootventiel 552	Verwijderbaar ventiel en grote gladde opening

J. ICEROSS DISTALE CUP (DISTAL CUP)

Iceross Distal Cups (I-3000xx) verschaffen een groter comfort voor conische stompen met een slechte weefselbedekking. Ze kunnen ook gebruikt worden als gereedschap voor het aanmeten, in combinatie met de Iceross Original liners, om een totaal contact tussen de siliconen en de stomp te verzekeren. De DermoGel silicone in de Iceross Distale Cup past zich aan de stomp aan, waardoor de druk over benige uitsteeksels gedurende het lopen tot een minimum gereduceerd wordt.

Om de juiste Distale Cup maat te bepalen:

1. Meet de omtrek van de stomp, 4 cm van het distale einde. **(Afbelding A)**
2. Kies de Distale Cup maat die met uw meting overeen komt, of de maat juist beneden de gemeten maat.
3. Rol de Distale Cup direct over de stomp. **(Afbelding I)**
4. Wanneer u een Iceross liner in combinatie met een Distale Cup gebruikt, moet u de maat voor de liner (4 cm van het distale einde) nemen terwijl de Distale Cup op zijn plaats zit (d.w.z. OVER de Distale Cup heen). **(Afbelding J)**
5. Gebruik de juiste grootte Iceross liner op basis van de meting die verkregen is met de distale cup of de de eerstvolgende maat naar beneden afgerond **(zie Sectie C)**.

K. ICEROSS® VULSTUKKEN: (Afbelding K)

Iceross vulstukken (I-6103xx) kunnen gebruikt worden om probleemgebieden (bijv. holtes of littekens) op te vullen zodat de voering beter past en er zo min mogelijk lucht aanwezig is. Iceross vulstukken kunnen ook gebruikt worden om lichaamsdruk te verdelen en de huid te beschermen. Als er sprake is van onregelmatige vormen of probleemgebieden kunnen er op maat gemaakte vulstukken nodig zijn. Raadpleeg de Össur catalogus voor meer informatie.

L. HET ONDERHOUD VAN DE LINER: (Afbelding L)

Het is belangrijk dat het produkt goed onderhouden wordt. De liner moet elke dag na gebruik van binnen en van buiten gewassen worden. Uw patient moet geïnstrueerd worden om de liner te verwijderen, hem binnenste buiten te doen en hem te wassen met Iceross Clean & Simple zeep (zie Sectie M). De liner kan ook in de wasmachine gewassen worden (40°C) met een mild wasmiddel. Wasverzachters of bleekmiddelen of andere produkten of reinigende oplossingen kunnen de liner beschadigen en dienen **NIET** gebruikt te worden. Na het schoonmaken moet de patient de liner zorgvuldig afspoelen met water en aan beide zijden droog wrijven met een stofvrije doek. Een Iceross liner kan meteen na het wassen gebruikt worden. Hij hoeft niet gedurende de hele nacht te drogen. Breng de liner altijd meteen, zo spoedig mogelijk na het schoonmaken, in zijn normale positie terug, met de distale bevestiging naar buiten. De seal membranen moeten schoon en vrij van vuil zijn, voor hij gebruikt wordt. Iceross liners moeten altijd nagekeken worden op beschadiging of slijtage. Elke beschadiging kan effect hebben op de effectiviteit van liner en moet onmiddellijk aan de instrumentmaker medegedeeld worden. Het verkeerd gebruiken van de liner kan eventueel resulteren in verlies van suspensie.

Zowel de prothesemaker als de patient moeten er goed op letten dat een liner niet aan glas- of koolstofvezels blootgesteld wordt, of aan andere vreemde deeltjes. Zulke substanties kunnen in het silicone materiaal ingebed raken, wat huidirritatie veroorzaakt. Schoonmaken alleen is niet altijd afdoende om zulke problemen op te heffen en de patient moet geïnstrueerd worden dat hij/zij de liner naar de prothesemaker terug moet brengen, als deze ongewild in aanraking is geweest met vreemde substanties of chemicaliën.

De siliconen in de liner bevatten Aloë Vera extract. Dit fungeert als een natuurlijke vochtinbrenger en staat bekend om de actieve genezende en verzachtende effecten op de huid.

DermoSil en DermoGel silicone bevatten een Aloe Vera extract. Dit werkt als een natuurlijke vochtinbrenger en is bekend voor zijn actieve geneeskraft en zijn verzachtende effecten op de huid. In het begin hoort het oppervlak van de binnenkant van de liner vochtig aan te voelen. Daarom moet de liner nooit voor langere periodes binnenste buiten blijven, of blootgesteld worden aan grote hitte of zonlicht.

M. ICEROSS® CLEAN& SIMPLE

De Iceross Clean & Simple verzorgingsproducten voor huid en liner zijn zorgvuldig ontwikkeld zodat de Iceross liners op een eenvoudige, comfortabele en hygiënische manier gebruikt en onderhouden kunnen worden.

PRODUCT NUMBER	DESCRIPTION
S-010001	Zeep, lotion en spray
S-010002	2 zeep en 1 lotion
S-210250	Zeep
S-410250	Vochtinbrengende lotion
S-610250	Smeerspray

N. HUIDVERZORGING: (Afbelding M)

Dagelijks reinigen van het restledemaat is ook van essentieel belang. Het gebruik van een milde vloeibare zeep zoals de Iceross Clean & Simple zeep wordt aanbevolen (zie gedeelte M).

Breng Iceross Clean & Simple vochtinbrengende lotion (zie gedeelte M) aan om de huid te verzorgen en te verzachten. Breng GEEN lotion aan op het restledemaat net voordat u de liner gaat aantrekken.

Alle lotions en zepen van Iceross zijn pH-neutraal, 100% geur- en kleurloos en laten geen olieresten achter.

LETOP: Veel gewone huishoud- en badprodukten, waaronder zeep, deodorant, parfum, aerosol of alcohol sprays of schurende reinigingsmiddelen, kunnen huidirritatie veroorzaken of daartoe bijdragen, en de patient moet daarvan op de hoogte gebracht worden.

O. PRODUKTGARANTIE

Össur biedt een schriftelijke garantie op de Iceross Seal-In liner, voor de aangegeven periode volgend op de datum van de rekening. Deze garantie komt in plaats van alle anderen, ongeacht of deze uitgegeven zijn of door de wet aangegeven. Zie uw garantiekaart voor nadere details.

Iceross Seal-In® X5

6 maanden

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met Össur, of met uw plaatselijke Össur vertegenwoordiger. U kunt ook de Össur website bekijken, op www.ossur.com.

A. INTRODUÇÃO

Obrigado por ter escolhido os interfaces de silicone de alta qualidade da Ossur. Podemos garantir-lhe que fez uma escolha acertada. Antes de aplicar um interface ou acessório da nossa gama num paciente, releia e siga cuidadosamente as presentes instruções. Lembre-se que, para conjugar o conforto do paciente com o máximo de durabilidade do produto, é muito importante que o paciente seja correctamente informado relativamente ao manuseamento e cuidados adequados ao interface, conforme explicitados nestas instruções.

B. CONTRA-INDICAÇÕES DE UTILIZAÇÃO

As contra-indicações são:

- 1. Volume instável do membro.
- 2. Membros extremamente cónicos (consulte a Secção J).
- 3. Membros residuais muito curtos.

Comprimento mínimo recomendado:

Transtibial: Para avaliar o comprimento mínimo recomendado, meça o comprimento do membro residual desde a zona média do tendão rotuliano até à extremidade distal, com o joelho em extensão completa.

Transfemoral: Meça o comprimento do membro residual com o tecido suspenso, desde o períneo até à extremidade distal.

- Compre as medições no quadro em baixo.
- Linhas de corte baixas no encaixe rígido podem afectar a suspensão e devem ser avaliadas individualmente.

Tamanhos do revestimento	Comprimento mínimo recomendado
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

NOTA: As linhas de corte na parte posterior inferior do encaixe rígido podem afectar a suspensão e devem ser avaliadas numa base individual.

C. SELECÇÃO DO TAMANHO DO INTERFACE: (Figura A)

Para determinar o tamanho correcto do Iceross:

- 1. Meça a circunferência do coto a uma distância de 4 cm da extremidade distal com o tecido pendurado.
- 2. Escolha o tamanho de Iceross correspondente à medida obtida ou o tamanho imediatamente inferior à medida obtida.
- 3. **NÃO** escolha um revestimento com um tamanho superior à medição ou aproximado.

POREXEMPLO: Para um coto que meça 31 cm no ponto indicado, deve escolher o Iceross tamanho 30 e **NÃO** o tamanho 32.

A selecção do tamanho correcto é muito importante.

Se o revestimento estiver demasiado apertado, tal poderá resultar em pistonamento e/ou dormência e formação de bolhas. Se o revestimento estiver demasiado solto, poderá ocorrer um aumento da transpiração e/ou movimentação do membro dentro do revestimento. A existência de transpiração e movimento pode conduzir à formação de bolhas e exantemas cutâneos. Um revestimento Seal-In que esteja demasiado apertado pode também resultar numa tensão circular excessiva sobre o coto provocada pelos vedantes. Se for observado qualquer um dos sintomas acima descritos ou qualquer outra indicação de um ajuste inadequado, o utilizador deverá contactar imediatamente o seu médico ou técnico protésico.

OBSERVAÇÃO: A matriz existente dentro do Interface tem o comprimento de 10 cm, a partir da extremidade distal do Interface. Certifique-se de que esta matriz não se estende para além da cabeça da fíbula (perónio).

D. RECTIFICAÇÃO DO INTERFACE ICEROSS: (Figura B)

Os interfaces Iceross podem ser aparados à medida do desejo do utilizador, com vista a aumentar a sua liberdade de movimentos.

O Iceross CurveMaster foi criado especificamente para desempenhar esta função de corte, produzindo extremidades lisas e arredondadas, minimizando, assim, o risco de irritação cutânea e/ou de danos no interface.

Não cortar o revestimento abaixo ou através de qualquer um dos vedantes ou abaixo das linhas de corte proximais da meia. Se aparar demasiado, pode reduzir o efeito de sucção que se gera naturalmente entre o interface e o coto e/ou comprometer a suspensão.

E. APLICAÇÃO DE UM REVESTIMENTO ICEROSS SEAL-IN® X5

Para aplicar o revestimento, utilize o Spray Lubrificante Clean & Simple (consulte a Secção H).

Antes de proceder à aplicação de um novo revestimento, limpe-o com água morna e, em seguida, seque-o com um pano sem pêlos, uma vez que os óleos naturais da silicone dificultam a fixação.

1. Vire o revestimento ao contrário, segurando pela extremidade distal a partir do interior, conforme mostrado na ilustração. **(Figura C)**
2. Segure a parte superior do revestimento e faça-o deslizar sobre a mão, até que a superfície interior fique completamente exposta. **(Figura D)**
3. Pulverize o lubrificante no revestimento virado ao contrário para facilitar a aplicação **(Figura E)**
4. Depois de ter exposto o máximo possível da extremidade distal do interface, coloque-o sobre o coto e, exercendo uma ligeira compressão, desenrole-o sobre o mesmo. Certifique-se de que existem bolsas de ar. **(Figura F)**
5. Desenrole o interface na totalidade sobre o coto. Tenha cuidado para não o danificar com as unhas. Não puxe nem estique.
6. Certifique-se de que os vedantes assentam de forma horizontal em toda a sua circunferência.

NOTA: Tenha muito cuidado e certifique-se de que o interior do revestimento está limpo, seco e que não apresenta quaisquer objectos estranhos que possam resultar em irritação cutânea.

NOTA: Com o uso, o silicone irá amolecer, o que irá facilitar a aplicação.

F. APLICAÇÃO DA PRÓTESE

O Iceross Seal-In X5 liner deve ser usado com as Válvulas de Expulsão Icelock 551 ou 552 **(ver Secção I)**. As válvulas foram concebidas especificamente para manter a suspensão durante a utilização do Seal-In liner. Não é necessária uma manga para o joelho.

1. Pulverize ligeiramente os vedantes em toda a sua circunferência e no interior do encaixe rígido para facilitar a inserção. **(Figura G)**
2. Alinhe a prótese de acordo com as instruções fornecidas pelo técnico protésico e empurre para dentro do encaixe rígido, expelindo o ar existente. **(Figura H)**

NOTA: Se o utilizador sentir dificuldade em aplicar a prótese, poderá ser necessário utilizar mais lubrificante ou a válvula poderá estar bloqueada.

NOTA: Se o utilizador sentir que a pele do coto está a ficar esticada num dos lados na sequência da aplicação da prótese, tal significa que existe uma distribuição inadequada de lubrificante à volta de toda a circunferência dos vedantes.

G. MEIAS DE VOLUME

Caso se verifique uma redução do volume no coto, poderão ser adicionadas meias de volume para permitir o ajuste do encaixe.

Aplicação da meia de volume:

- Puxe a meia de volume sobre os vedantes e certifique-se de que fica colocada de forma uniforme entre os dois vedantes na posição mais proximal.
- A meia de volume pode estender-se sobre os dois vedantes superiores, desde que a suspensão seja mantida.
- Aplique a prótese seguindo o procedimento normal.

NOTA: A colocação de meias de volume sobre os três vedantes distais poderá resultar na perda da suspensão.

H. SPRAY LUBRIFICANTE ICEROSS® CLEAN & SIMPLE

O spray lubrificante Iceross Clean & Simple tem que ser usado para facilitar a colocação do revestimento e da prótese.

O lubrificante foi concebido para se evaporar rapidamente após colocação, visando manter a suspensão máxima. Uma caneta de spray acompanha o Revestimento Seal-In, suficientemente pequena para caber no bolso e/ou mala. Esta caneta é suficientemente pequena para caber no bolso e/ou na carteira e pode ser recarregada com o spray lubrificante Iceross Clean & Simple.

Aviso: Não aplicar na pele. Evitar o contacto com os olhos.

Ingredientes: Propanol e água.

I. VÁLVULAS DE EXPULSÃO ICELOCK®

As Válvulas de Expulsão Icelock da Ossur foram concebidas e testadas para expulsar continuamente ar durante o carregamento da prótese, mantendo consequentemente a suspensão hipobárica.

NÚMERO DO PRODUTO	DESCRIÇÃO	BENEFÍCIOS
L-551000	Válvula de Expulsão 551	Pequena, cosmética e fácil instalação
L-552000	Válvula de Expulsão 552	Válvula amovível e abertura grande suave

J. COPA DISTAL ICEROSS® (DISTAL CUP)

As Copas Distais Iceross (I-3000xx) oferecem maior conforto aos amputados com cotos de forma cônica e tecidos moles em pequena quantidade. Podem igualmente ser usados como instrumentos adaptadores, em conjugação com os interfaces Iceross Original, a fim de garantir um contacto perfeito entre o silicone e o coto do membro amputado. O silicone Dermogel das Copas distais adapta a sua forma à do coto, minimizando a pressão exercida sobre as saliências ósseas durante a marcha.

Para aplicar correctamente uma Copa Distal:

1. Meça a circunferência do coto, 4 cm acima da extremidade distal. **(Figura A)**
2. Escolha o tamanho de Iceross correspondente à medida obtida, ou o tamanho imediatamente abaixo.
3. Desenrole a Copa Distal directamente sobre o coto. **(Figura I)**
4. Quando utilizar interfaces Iceross em conjugação com a Copa Distal, as medidas (4cm acima da extremidade distal) para o interface devem ser efectuadas **SOBRE** a Copa e com a Copa Distal Colocada. **(Figura J)**
5. Escolha o tamanho correcto do revestimento Iceross com base na medição obtida com a Copa Distal colocada ou o tamanho seguinte abaixo **(consulte a Secção C)**.

K. ALMOFADAS ICEROSS®: (Figura K)

Podem ser utilizadas almofadas Iceross® (I-6103xx) para preencher quaisquer áreas problemáticas (ou seja, orifícios ou cicatrizes) para assegurar um melhor ajuste e para minimizar o aprisionamento de ar. Além disso, as almofadas Iceross também pode ser utilizadas para distribuir a pressão do corpo e proteger a pele. Em alguns casos, poderá ser necessária a utilização de almofadas feitas à medida para formas irregulares ou áreas problemáticas. Consulte o Catálogo de Produtos Protésicos da Ossur para obter mais informações.

L. CUIDADOS A TERCOM OINTERFACE: (Figura L)

Os cuidados a ter com o interface devem ser rigorosamente observados. O interface deve ser lavado todos os dias tanto do lado interno como externo, depois da sua utilização.

Deve aconselhar os seus pacientes a virarem o interface do avesso e a lavá-lo com sabonete Iceross Clean and Simple (**consulte a Secção M**). O interface pode também ser lavado na máquina (40° a quente) com um detergente suave. **NÃO** deve usar amaciador, lix'vias ou afins, ou outras soluções de limpeza, uma vez que estas podem danificar o interface. Depois de limpar o interface da forma indicada, o paciente deve passá-lo abundantemente por água e enxugá-lo por dentro e por fora com um pano macio, que não seja de linho.

O interface Iceross pode ser usado imediatamente após a lavagem. Não necessita de ficar a secar durante a noite. Depois da lavagem, e logo que seja poss'vel, reponha sempre o interface na sua posição normal, com o pino de fixação distal virado para fora. Certifique-se de que a Vedação de Silicone se encontra correctamente colocada sobre o interface, depois da lavagem. A Vedação de Silicone tem de ser limpa e ficar livre de qualquer sujidade antes da respectiva utilização.

Silicone se encontra correctamente colocada sobre o interface, depois da lavagem. A Vedação de Silicone tem de ser limpa e ficar livre de qualquer sujidade antes da respectiva utilização. Os Interfaces Iceross devem ser sempre verificados quanto ao desgaste ou danos. Qualquer dano pode resultar em perda de eficiência do liner, e deve ser comunicada ao seu técnico sem demora. Mau uso pode originar perda de suspensão.

Tanto o técnico protésico como o paciente devem ter cuidado para não deixar que o interface entre em contacto com fibra de vidro ou carbono ou outras part'culas estranhas, uma vez que estas se introduzem no silicone, causando deterioração cont'nua da pele. A lavagem pode não bastar para eliminar o problema, pelo que o paciente deve ser aconselhado a devolver o interface ao técnico protésico, caso este tenha inadvertidamente sido exposto a subst'ncias estranhas ou produtos qu'micos. O silicone do revestimento contém extracto de Aloe Vera. Esta actua como hidratante natural e é conhecido pelos seus efeitos de cicatrização e suavização activa na pele.

Os silicones DermoSil e o DermoGel contém extracto de Aloe Vera, um hidratante natural conhecido pelas suas propriedades reconstituintes, cicatrizantes e calmantes da pele. A princ'pio, a superf'cie interna do interface deve estar h'umida. Por esse motivo, o interface não deve ser deixado do avesso durante longos per'odos de tempo, nem exposto ao calor ou à luz solar.

M. ICEROSS CLEAN & SIMPLE

Os produtos de tratamento da pele e para revestimentos da gama Iceross Clean & Simple foram cuidadosamente desenvolvidos com vista a assegurar a utilização e manutenção dos revestimentos Iceross de forma conveniente, confortável e higiénica.

PRODUCT NUMBER	DESCRIPTION
S-010001	Sabão, Loção e Spray Lubrificante
S-010002	2 Sabões e 1 Loção
S-210250	Sabão
S-410250	Loção Hidratante
S-610250	Spray Lubrificante

N. CUIDADOS COM A PELE: (Figura M)

A limpeza diária do membro residual também é essencial. Recomendamos a utilização de um sabão líquido suave, tal como o sabão Iceross Clean & Simple (ver Secção M).

Caso observe pele seca, aplique a Loção Hidratante Iceross Clean & Simple (ver Secção M) para nutrir e suavizar a pele. **NÃO** aplique loção no membro residual imediatamente antes de colocar o revestimento. Todas as loções e sabões Iceross são equilibradas relativamente ao pH, 100% isentas de fragrâncias e de corantes e não deixam resíduos de gordura.

NOTA: Muitos dos vulgares produtos de limpeza ou de higiene, incluindo sabonetes, desodorizantes, perfumes, aerosóis ou sprays com álcool ou produtos abrasivos podem provocar ou contribuir para irritar a pele, pelo que o paciente deve ser informado nesse sentido.

O. GARANTIA DO PRODUTO

A Ossur oferece uma garantia, por escrito, do Iceross Seal-In liner, pelo período de tempo indicado, a partir da data de emissão da factura. A referida garantia substituirá quaisquer outras, expressas ou implícitas por lei.

Iceross Seal-In® X5

6 meses

Para mais informações, queira contactar a Ossur ou o seu distribuidor local. Pode ainda visitar a página da Ossur na Internet, no endereço www.ossur.com.

A. ICEROSSのご使用にあたって

オズール社の高性能シリコンライナーICEROSSをお選びいただき、誠にありがとうございます。ICEROSSをお選びいただき、皆様にご満足いただけてと考えています。

ライナー、または付随する製品を装着者へ適合される前には、必ずこの取り扱いの手引きによく目を通し、取扱方法に沿ってご利用下さい。また、装着者へもライナーの取扱及び手入れについて十分ご指導ください。ライナーを快適に、長期に渡ってお使いいただくためにも、正しい取り扱いと手入れは大変重要です。

B. 使用上の禁忌事項

以下は禁忌です：

1. 断端のポリウム変化が大きい。
2. 極端な円錐状（セクションJを参照）。
3. 断端がきわめて短い場合。

推奨される最短の長さは以下のとおりです。

下腿切断：推奨される最短の長さを計測するには、膝を伸展した状態で膝蓋腱の中心から遠位端まで断端の長さを測ります。

大腿切断：軟部組織が垂れた状態で、会陰から遠位端まで断端の長さを測ります。

- ・ 次の表と計測値を比較してください。
- ・ ハードソケットのトリムラインの高さによって懸垂力に影響する恐れがありますので、使用者ごとに評価する必要があります。

ライナー サイズ	最短長（推奨）
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

注意：ハードソケットのトリムラインの高さによって懸垂力に影響する恐れがあります。個々の使用者によって評価する必要があります。

C. サイズの選択：(図 A)

正しいサイズを選ぶために：

1. 軟部組織が垂れた状態で、遠位端から 4 cm の位置の断端の周径を計測します。
2. 採寸値に従ってICEROSSのサイズを選びます。採寸値と同じサイズ、あるいは同じサイズがない場合は、直下のサイズを選びます。
3. 計測値を大きくしたり、概算したりして、サイズ選択しないでください。

例:断端末より近位4cmの周径値が31cmの場合、30cmのICEROSSを選択して下さい。32cmは選択しないで下さい。

正しいサイズを選択することが非常に重要です。

ライナーがきつすぎる場合、ピストンがおこったり、痺れたり水膨れを誘発する恐れがあります。ライナーがきついと、円周状で過度なテンションがかかることがあります。ライナーがゆるい場合は、発汗が起こりやすくなったり、ライナー内での動きが出る可能性があります。内部での動きや発汗は水膨れや発疹の原因となる可能性があります。上記に記載の症状やその他の不適合症状が見られた場合は、直ちにかかりつけの医師または義肢装具士に問い合わせてください。

D. ICEROSSライナーのトリミング：(図 B)

ICEROSSライナーはお客様の希望に合わせたり、可動域の増大のために、上縁部をトリミングすることが可能です。ライナーのトリミングには、専用のICEROSSカーブマスターをご使用下さい。ICEROSSカーブマスターを使用すると、縁を丸く滑らかにトリミングでき、皮膚への炎症やライナー亀裂のリスクを最小限に抑えることができます。

何らかのシールの下か、もしくはシールを通ったライナー、またはソケットのトリムラインより下でライナーをカットしないでください。過度のトリミングはライナーと断端との自然な吸着や懸垂力を減じる恐れがあります。

E. ICEROSS シールイン ライナーX5 を装着す

る場合、クリーン & シンプルなどの潤滑スプレーをご使用ください (セクション H を参照)。

シリコンに含まれる天然油分によって滑りやすくなるため、新しいライナーを着用する際は、ぬるま湯で洗浄し柔らかい布で水分を十分にふき取ってください。

1. 図に示すように、遠位端からライナーの内部を裏返しにします。(図 C)
2. ライナー上部を握り、内部面が完全に表に出るまでライナーを手の上でスライドさせます。(図 D)
3. 反転したライナーを捲くりやすくするため、潤滑スプレーをかけます。(図 E)
4. ライナーの遠位末を出来る限り押し出し、その中央に断端末を押し当て、軽く上げるようにして、ライナーを上方へ引き上げます。この際、空気が入らないようにご注意ください。(図 F)
5. ライナーを完全に上方までロールします。この際、爪でライナーを傷つけたりしないようにご注意ください。無理に引っ張り上げないようにご注意ください。
6. シールがライナーの全周で水平に位置されるように注意してください。

注意：ライナーの内部は、清潔で、乾いているように、肌に不快感を与える原因となるようなゴミなどが付着しないように十分に注意してください。

注意：シリコンは使用によって柔らかくなり、装着が容易になります。

F. 義肢を装着する

Iceross Seal-In X5はIcelock排出バルブ551 または552と併せて使用します (セクションI参照)。

このバルブはX5を使用する際にサスペンションを維持するよう特別に設計されています。膝スリーブは必要ありません。

1. シール全周と、ソケット内に軽くスプレーし、挿入しやすくします。(図 G)
2. 義肢装具士によって指導されたように義肢の向きを確認し、ハードソケットの中に押し込んで中の空気を押し出します。(図 H)

注意：義肢の装着が難しい場合、潤滑スプレーを多めにする、あるいはバルブがブロックされています。

注意：義肢を着用した後に、断端の皮膚が一方向引き伸ばされているような感覚がある場合は、シールの全周に潤滑スプレーを十分に散布してください。

G. 調節ソックス

断端のポリウムが減少した場合、ソックスを使用して、適合を向上させることができます。

ソックスの適用:

- シール上にソックスを引き上げ、2つの最も近接したシール間に位置されるようにします。
- 懸垂が維持されていれば、2つのシール上部までソックスをかぶ

せることができます。

- 通常通りに義肢を着用してください。

注意：3つの遠位シール上に調節ソックスを配置すると、懸垂力が減少します。

H. ICEROSS® クリーン & シンプル潤滑スプレー

ライナーや義肢をスムーズに着用するにはIcerossクリーン & シンプルなどの潤滑スプレーを使用する必要があります。

潤滑スプレーは最大限のサスペンションを維持できるよう、瞬時に蒸発するようになっています。

シールイン ライナー付属のスプレー ペンはポケットやバッグに入るほどの小さなサイズです。詰め替えて使用できます。

警告：肌には使用しないでください。

目に触れないようにしてください。

原料：

プロパノールと水

I. ICELOCK®排出バルブ

オズール社のIcelock排出バルブは、義肢の荷重時に空気を継続的に排出するよう設計し、試験されていますので、低圧の状態で懸垂を維持します。

製品番号	種類	長所
L-551000	排出バルブ 551	小さく、外観がよく、 取付が容易
L-552000	排出バルブ 552	取り外し可能なバルブ で開口部が大きく開け やすい

J. ICEROSS ディスタルカップ

ICEROSS ディスタルカップ (I-3000xx) は軟部組織の少ない 円錐形の断端への使用が適切です。ディスタルカップは ICEROSS オリジナルライナーの装着 時にシリコーンと断端との全面接触を高める適合ツールとしてもお使いいただけます。Icerossディスタルカップのデルモデルは、歩行時の骨突起部への圧を最小にすることで、断端を快適にします。

ICEROSS ディスタルカップの正しい装着:

1. 断端末から4cm近位の周径を計ります。(図 A)
2. 採寸値と同じ、または直下のサイズのICEROSSディスタルカップを選びます。
3. ディスタルカップを直接、断端に装着します。(図 I)
4. ICEROSSライナーをICEROSSディスタルカップと共に使用する場合、ICEROSS ディスタルカップをつけたまま、断端末から4cm上の断端の周径を計ってください。(図 J)
5. Distal Cupを装着して計測した周径よりサイズ選択し、(セクション C を参照)適切な Iceross ライナーを使用してください。

K. ICEROSS パッド : (図 K)

Iceross パッド (I-6103xx)はサイズをフィットさせ、余分な空気が入らないようにするために、(くぼみや傷あとなど) 支障のある部分を埋めるために使用します。Iceross パッドはまた、圧迫感を分散させ、肌を保護するためにも使用されます。必要に応じカスタマイズ パッドを必要とするケースもある場合があります。詳しくは、オズール義肢製品カタログを参照してください。

L. ICEROSSライナーのお手入れ : (図 L)

ライナーを清潔に保つことはご使用の際大変大切です。ライナーは毎日、内側とも十分洗浄する必要があります。ライナーを脱いだら、裏返しにして、中性石鹸で洗うよう装着者に指導してください。(セクション M を参照)

ライナーは洗濯機で洗っていただくこともできます (40°C以下)。

軟材、漂白剤、または他の洗濯洗剤はライナーにダメージを与えることがありますので使用しないでください。十分水すすぎをした後、けばのない乾いた布で拭きます。ICEROSSライナーは洗浄後すぐにご使用していただくことができます。一晩乾かす必要はありません。洗浄後は裏返しにしたまま放置せず、ライナーを本来の位置に戻しておいてください。シール部分はご使用される際、必ず清潔で汚れていないようにしてください。

Iceross のライナーは、いつも破損などが起きていないか、確認して下さい。どんな破損もライナーの効果を半減させますので、すぐに義肢装具士に報告して下さい。間違った使用は、懸垂の機能を失いかねません。

扱う義肢装具士も装着者も、ライナーをガラス繊維やカーボン繊維などのある箇所でそのまま置かないようにしてください。このような物質はシリコン内に取り込まれ、皮膚への悪影響を起こします。いったん取り込まれると洗浄では除去できませんので、こういった行為が起きてしまった場合は義肢装具士へライナーを返却するよう忠告することをお勧めします。

ライナーのシリコンにはアロエベラエキ스가含まれています。アロエベラは天然の保湿剤で、お肌を、しっとりさせることができます。デルモシル及びデルモゲルシリコンには抽出アロエ・ベラが含まれています。アロエ・ベラは天然の保湿剤で、肌をしっとりさせることができます。上記のシリコンライナーの表面は触れるとしっとりとした感触があります。そのため、ライナーを裏返しにしたまま長い間放置したり、また熱や日光に当たるところに保管しないようにしてください。

M. ICEROSS® クリーン & シンプル

ICEROSS クリーン & シンプル スキン、ライナー ケア製品は Iceross ライナーを使いやすくご使用し、快適で衛生的に維持できるように開発されました。

* 薬事法により、クリーン&シンプルシリーズは日本に輸入できておりません。

PRODUCT NUMBER	DESCRIPTION
S-010001	ソープ、ローション & 潤滑 スプレ
S-010002	ソープ 2 個 & ローション 1本
S-210250	ソープ
S-410250	保湿ローション
S-610250	潤滑スプレー

N. スキンケア : (図 M)

断端部の日常のお手入れはとても大切です。日常のお手入れは肌に優しい液体石鹸をお勧めします。

肌が乾燥しているような場合はお肌にうるおいを与え、柔らかくする作用がある保湿ローションをお使いください。ライナーを装着する直前に、断端部へローションは使用しないでください。

注意：家庭用、浴室用の日用品である石鹸、デオドラント、香水、エアゾール、アルコールスプレー、クレンザーなどにより皮膚のトラブルを引き起こす恐れがあることを、装着者の方は知る必要があります。

O. 製品の保証

オズールからは、インボイスより発生した日から、保証が明記されます。上述の保証は法的に合意されたあるいは明示された箇所になります。

アイスロスシールインライナー 6ヶ月

さらに詳しいインフォメーションをご希望の方は、オズール社の日本総代理店へご連絡ください。

オズール社のウェブサイト www.ossur.com をご覧頂くこともできます。

A. 简介

感谢您选购奥索公司的优质硅胶套，我们可以保证您的选择是正确的。为患者选择硅胶套和其附属部件前请仔细阅读并遵循以下说明。请根据说明书内容，告知患者硅胶套的正确使用和保养方法，这样才能保证患者使用该产品的舒适性及最长使用寿命。

B. 使用禁忌

禁忌征包括：

1. 残肢容积不稳定
2. 极度锥形的残肢（见J部分说明）
3. 极短的残肢

建议最短的残肢长度：

小腿截肢：评估最短残肢长度，需在膝关节伸展位测量髌韧带到残肢末端的长度。

大腿截肢：自然放松大腿软组织，测量从会阴到残肢末端长度。

- 比较测得数据与表中所列数据
- 如外接受腔的边缘较低，则会一定程度影响悬吊，此种情况需单独评估。

硅胶套尺寸	最低长度
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

注意：如外接受腔的边缘较低，则会一定程度影响悬吊，此种情况需单独评估。

C. 选择尺寸 (图A)

确定适当的爱思诺硅胶套尺寸：

1. 残肢软组织自然放松下垂，测量残肢末端向上4厘米处的残肢围长。
2. 选择爱思诺硅胶套尺寸，该尺寸应等于或略小于测量的围长。
3. 千万不要选择大于该围长或者将该围长数值四舍五入以后的硅胶套。

示例：如果测量残肢的围长为 31 厘米，请选择 30 的爱思诺硅胶套尺寸，而不是 32。

选择正确的硅胶套尺寸非常重要。如果硅胶套过紧，则可能导致活塞样运动，使残肢麻木或起泡。密封圈硅胶套过紧还可能会导致密封圈局部对残肢造成环状压迫。如果硅胶套过松，残肢可能出现出汗过多或在硅胶套内相对活动。出汗和相对活动可导致起泡和皮疹。如果出现以上症状或其他不适，应让患者立即联系医生或假肢技师。

D. 剪短爱思诺硅胶套 (图B)

爱思诺硅胶套可以按用户的需要进行修剪，以扩大关节活动度。

CurveMaster修边机专为修剪硅胶套而设计，可以使边缘变得圆滑，从而避免刺激皮肤和撕裂硅胶套。不可将硅胶套修剪得低于任何一个密封圈或低于接受腔的边缘。剪得过短可能会降低硅胶套与残肢之间的自然吸附力并影响悬吊。

E. 穿戴爱思诺®西林®X5硅胶套

穿戴硅胶套前请使用 Clean and Simple润滑喷剂（见H部分说明）

使用新的硅胶套之前，请用温水将硅胶套清洗，并用无绒布擦干，因

为硅胶套内面的油状物会使绒毛等纤维很难去除。

1. 如图所示，抓住硅胶套末端将其向外翻转。(图C)
2. 捏住硅胶套上端向上挤压，直到底部完全暴露向外。(图D)
3. 为了穿戴更容易，在硅胶套内面喷上润滑喷雾。(图E)
4. 尽可能将硅胶套翻到底部，将它放在残肢末端，向上卷到残肢上。硅胶套内不能有气泡。(图F)
5. 将硅胶套一直卷到残肢上，并注意指甲不要损坏硅胶套。不要用力拉扯。
6. 确保每个密封圈的整个一圈都是水平地贴在接受腔内的。

注：请保持硅胶套内面的清洁，干燥，没有任何可能引起皮肤过敏的异物。

注：硅胶套在使用后，其硅胶会逐步变软，有助于新硅胶套的穿戴。

F. 穿戴假肢

爱思诺®西林®X5硅胶套可和551和552阀门一起使用（详见I部分说明）。该阀门都是为配合密封圈硅胶套的使用而特别设计的，无需使用护膝。

1. 在密封圈一周以及接受腔内面轻轻喷上一层喷剂，使穿戴更容易。(图G)
2. 按照技师的指导，确认正确的对线后穿入接受腔，排除空气。(图H)

注：如果患者觉得穿进接受腔有困难，原因可能是喷剂不够或者阀门堵塞。

注：如果患者感觉穿上后，残肢皮肤被拉扯至一边，可能原因是润滑喷剂在密封圈整周分布不均。

G. 残肢袜

如果残肢发生萎缩，可以添加残肢袜以代偿接受腔内容积。

残肢袜的用法：

- 将残肢袜盖住密封圈往上拉，直到短袜末端高于最上面2个密封圈以上的水平。
- 只要悬吊不受影响，最多可盖住最上面2个密封圈。
- 按常规方法戴上假肢。

注：如果残肢袜的位置超过第3个密封圈，可能会失去悬吊。

H. 爱思诺® CLEAN AND SIMPLE 润滑喷剂

穿戴密封圈硅胶套及假肢需要配合使用爱思诺® Clean and Simple 润滑喷剂。

该喷剂可在穿上后很快自行挥发。笔装的喷剂适合于密封圈硅胶套使用者，方便携带于口袋或手提袋内，并可从Clean and Simple 润滑喷剂套装中重新填充。

警告：不要喷于皮肤上，避免入眼。

成分：异丙醇和水

I. ICELOCK® 排气阀

奥索的Icelock®单向排气阀门经测试在假肢承重时可持续向外排除空气，从而保证接受腔内的真空状态。

产品编号	产品名	特点和优势
L-551000	单向阀门 551	体积小，美观&安装方便
L-552000	单向阀门 552	可拆卸&大而平滑的开放孔

J. 爱思诺®末端杯垫

爱思诺®末端杯垫(I-3000XX)可以使软组织覆盖较少的锥形残肢更舒适。爱思诺末端杯垫也可以与爱思诺基础型硅胶套搭配使用，以确

保硅胶和残肢之间的全接触。爱思诺末端杯垫中的 DERMOGEL 硅胶与残肢吻合，尽可能减少了行走时对骨突起的压迫。

要选用合适的末端杯垫，请：

- 1. 测量残肢末端向上 4 厘米处的残肢围长。(图A)
- 2. 选择末端杯垫的尺寸，该尺寸应等于测量的围长或稍小但最接近该围长的尺寸。
- 3. 将末端杯垫直接卷起到残肢上。(图I)
- 4. 将爱思诺硅胶套与末端杯垫一起联合使用时，硅胶套的测量（距残肢末端 4 厘米处）应在戴上末端杯垫的情况下进行（即测量戴上末端杯垫后的围长）。(图J)
- 5. 请根据戴上末端杯垫后获得的测量值选择对应的爱思诺硅胶套尺寸或选择略小的尺寸（请参阅上面C 部分说明）。

K. 爱思诺®硅胶垫 (图K)

爱思诺®硅胶垫(I-6103XX)可以填充任何产生问题的区域（比如间隙或疤痕处），以确保残肢形状更标准并尽可能减少存留的空气。爱思诺硅胶垫还能分散重力而保护皮肤。对于形状不规则残肢或存在敏感局部的情况，可能需要定制硅胶垫。详见奥索假肢产品目录。

L. 硅胶套的保养 (图L)

恰当的产品保养很重要。每天使用后必须从里到外将硅胶套洗干净。指导患者脱下硅胶套，由内向外翻过来并用爱思诺 Clean and Simple 肥皂清洗硅胶套（见M部分说明）。硅胶套也可以用中性清洁剂进行机洗（水温 40°C）。织物软化剂、漂白剂、洗涤剂或其他产品可能损坏硅胶套，因此不能使用。清洁后，患者应用水彻底漂洗硅胶套，并用无绒布将硅胶套的里外两面都擦干。

爱思诺硅胶套清洗后可直接使用，无需隔夜晾干。清洗后请尽快将硅胶套恢复到末端连接朝外的正常状态。清洗后，确保密封圈位于硅胶套上的正确位置。硅胶密封圈在使用前必须清洁无尘。

请经常检查爱思诺硅胶套有无损坏或磨损。任何损坏都可能影响硅胶套的使用效果，所以发现情况应立即告知用户的假肢技师。使用不当可能使假肢失去悬吊。

假肢技师和患者都必须注意不能使硅胶套接触玻璃、碳素纤维或其他异物颗粒。这些物质可能存留在硅胶里而刺激皮肤，单单清洗可能不足以解决问题。因此如果不小心接触到任何异物或化学品后，患者应将硅胶套交还给假肢技师检查处理。

硅胶中含有芦荟提取物。芦荟提取物是天然的保湿品，可治疗皮肤病并对皮肤有养护作用。由此，开始时硅胶套内表面摸起来应该是湿润的，且不宜长期将其翻过来或暴露于高热或强光下。

M. 爱思诺®CLEAN AND SIMPLE清洁套装

爱思诺®Clean and Simple皮肤和硅胶套护理产品专为爱思诺®硅胶套的使用而设计，保证硅胶套使用的便利，舒适和清洁。

产品编号	产品名
S-010001	肥皂，洗剂&润滑喷剂
S-010002	2瓶肥皂&1瓶洗剂
S-210250	肥皂
S-410250	保湿剂
S-610250	润滑喷剂

N. 皮肤护理 (图M)

每天清洗残肢也非常有必要。我们建议使用中性清洁剂，比如 爱思诺 Clean and Simple 肥皂（见M部分说明）。如果感觉皮肤干燥，请使用爱思诺 Clean and Simple保湿剂（见M部分说明），以保持皮肤的湿润和柔软。请不要在残肢抹上保湿剂后立即戴上硅胶套。

所有爱思诺清洁产品都是酸碱值平衡的，100%不含有任何香料或染色剂，不会留下任何油脂残留物。

注：许多常见的家用或洗浴产品，比如香皂、除臭剂、香水、气雾剂、酒精喷剂和擦洗剂，都可能刺激皮肤，应事先告知患者。

O. 产品保证期

奥索公司为爱思诺®西林®X5硅胶套提供书面质量保证，保修单有效期为自发票日期起的所示期限。上述保修将取代法律条款所包含的所有其他保修条例。

爱思诺® 西林®X5密封圈硅胶套

6 个月

详情请联系奥索公司或您当地的奥索公司经销商。您也可以访问奥索公司网站：www.ossur.com。

사용 설명서

A. 소개

오서 Ossur의 고품질 실리콘 라이너를 선택해주셔서 감사합니다. 오서는 귀하가 올바른 선택을 하셨음을 보장할 수 있습니다. 환자에게 라이너 또는 부속 제품을 착용하기 전에 다음 지침을 주의 깊게 읽고 따르십시오. 환자에게 편안함을 주고 제품 수명을 극대화하기 위해 다음 지침에 명시된 대로 라이너를 적절하게 다룰 것을 환자에게 알려야 합니다.

B. 사용 금지 사항

다음은 금지됩니다.

1. 불안정한 하지의 체적
2. 과도한 원뿔형 절단단(섹션 J 참조)
3. 매우 짧은 절단단

권장 최소 길이:

하퇴: 권장되는 최소 길이를 측정하려면 무릎을 완전히 편 상태로 슬개골 중심에서 원위 끝까지 절단단 길이를 측정합니다.

대퇴: 조직이 아래로 늘어지게 한 상태로 회음부에서 원위 끝까지 절단단 길이를 측정합니다.

- 측정치를 아래 표와 비교합니다.
- 소켓의 낮은 트림 라인은 현가기능에 영향을 줄 수 있으므로 개인에 맞게 개별적으로 측정해야 합니다.

라이너 치수	최소 길이
18 - 23	11,0 cm
25 - 30	12,5 cm
32 - 40	13,5 cm
45 - 50	15,5 cm
55	16,5 cm

주의: 소켓의 낮은 후방부 트림 라인은 현가기능에 영향을 줄 수 있으므로 개인에 맞게 개별적으로 측정해야 합니다.

C. 라이너 치수: (그림 A)

올바른 아이스로스 라이너 치수를 결정하려면

1. 조직이 아래로 늘어지게 한 상태로 원위 끝에서 상방 4cm 높이에서 절단단의 둘레를 측정합니다.
2. 측정치에 해당하거나 측정치 바로 아래 크기에 해당하는 라이너 크기를 선택합니다.
3. 측정치를 초과하거나 반올림한 라이너 크기를 선택하지 마십시오.

예: 절단단의 측정된 둘레가 31cm 일 경우 32 크기가 아닌 30 크기를 선택합니다.

올바른 치수 선택은 매우 중요합니다.

라이너가 너무 꽉 낄 경우 피스톤 작용 및/또는 마비와 물집의 원인이 될 수 있습니다. 또한 너무 꽉 끼는 씰-인 (Seal-In) 라이너는 띠막 (seal) 부위에서 절단단에 과도한 원형 긴장을 초래합니다. 라이너가 너무 느슨할 경우 라이너 안에서 하지의 발한 작용 및/또는 움직임이 증가할 수 있습니다. 발한 작용 및 움직임으로 인해 물집과 땀띠가 발생할 수 있습니다. 위 증상이나 다른 부적절한 착용의 징후가 있을 경우 즉시 담당 의사나 의지기사에게 문의하도록 사용자에게 지시해야 합니다.

D. 아이스로스 라이너 트리밍: (그림 B)

사용자가 원할 경우 움직임의 범위를 늘리기 위해 아이스로스 라이

너를 자를 수 있습니다. 이 기능을 위해 특별히 설계된 아이스로스 커브 마스터 (Iceross CurveMaster)를 사용하면 부드럽고 둥근 가장자리를 만들 수 있으므로 피부 자극이 발생하거나 라이너가 찢어질 위험이 최소화됩니다.

띠막 아래 또는 띠막을 관통하여 라이너를 자르거나 소켓의 근위부 트림라인보다 낮은 길이로 자르지 마십시오. 과도하게 자르면 라이너와 절단단간의 자연적인 흡입력이 감소하거나 헤파기능이 손상될 수 있습니다.

E. 아이스로스 씬-인 X5 (ICEROSS SEAL-IN® X5) 착용
라이너를 착용하려면 클린 앤 심플 (Clean & Simple) 윤활 스프레이(섹션 H 참조)를 사용합니다.

실리콘 자체의 기름기로 인해 미끄럽기 때문에 새 라이너를 착용하기 전에 손을 사용하여 세척하고 보풀 없는 천을 사용하여 닦습니다.

1. 그림과 같이 안쪽에서 원위부 끝을 잡고 라이너를 뒤집습니다. (그림 C)
2. 라이너의 맨 위를 잡고 내부 표면이 완전히 드러날 때까지 손으로 굴러 내려줍니다. (그림 D)
3. 더 쉽게 말려 올라갈 수 있도록 뒤집은 라이너에 윤활유를 뿌립니다. (그림 E)
4. 라이너의 원위부 끝을 가능한 많이 드러낸 후 절단단에 맞대어 놓고 약하게 눌러 절단단쪽으로 밀어 올립니다. 공기가 들어가지 않았는지 확인합니다. (그림 F)
5. 손톱으로 인해 라이너가 손상되지 않게 주의하면서 하지쪽으로 끝까지 올립니다. 당기거나 밀지 마십시오.
6. 띠막의 전체 둘레가 수평으로 놓여졌는지 확인합니다.

주의: 라이너의 안쪽이 깨끗하고 건조한지 확인하고 피부 자극을 일으킬 수 있는 이물질이 없는지 주의하십시오.

주의: 실리콘을 부드럽게 하여 사용하면 더 쉽게 착용할 수 있습니다.

F. 의지 착용

아이스로스 씬-인 X5 라이너는 아이스락 공기배출 밸브 551 또는 552(섹션 I 참조)와 함께 사용됩니다. 이러한 밸브는 씬-인 라이너를 사용할 경우 헤파기능을 유지하도록 특별히 설계되었습니다. 무릎 슬리브는 필요하지 않습니다.

1. 더 부드럽게 들어가도록 띠막의 전체 둘레 부분과 소켓 안쪽에 윤활유를 가볍게 뿌립니다. (그림 G)
2. 의지기사가 지시하는 대로 의지를 정렬하고 공기를 빼면서 소켓에 밀어 넣습니다. (그림 H)

주의: 사용자가 소켓을 착용하는 데 어려움이 있는 경우 윤활유가 더 필요하거나 밸브가 막힌 것입니다.

주의: 의지를 착용한 후 절단단의 피부가 한쪽으로 당기는 느낌이 드는 경우 띠막의 전체 둘레에 윤활유를 골고루 제대로 뿌리지 않은 것입니다.

G. 체적조절용 양말

절단단의 체적이 줄어든 경우 체적조절용 양말을 추가하여 소켓을 잘 맞게 할 수 있습니다

체적조절용 양말 적용:

- 체적조절용 양말을 띠막 위에 당겨 씌우고 가장 근위쪽 두 개의 띠막 사이 높이에 놓이도록 합니다.
- 체적조절용 양말은 헤파기능이 유지되는 한 맨 위의 두 개 띠막 위에 당겨 씌울 수 있습니다.
- 의지를 평소와 같이 착용합니다.

참고: 원위부쪽 세 개의 띠막 위에 체적조절용 양말을 씌우면 현가기능을 잃게 됩니다.

H. 아이스로스 클린 앤 심플 (ICEROSS® Clean & Simple) 운할유 스프레이

라이너와 의지의 착용이 용이하도록 아이스로스 클린 앤 심플 운할 스프레이를 사용해야 합니다.

최대 현가기능을 유지하기 위해 이 운할유는 착용 후 신속하게 증발하도록 되어 있습니다. 포켓 및/또는 핸드백에 들어갈 수 있는 작은 크기의 스프레이 펜이 썬-인 라이너와 함께 제공됩니다. 다 쓴 후 아이스로스 클린 앤 심플 운할 스프레이로 다시 채워줄 수 있습니다.

경고: 피부에 뿌리지 마십시오. 눈에 들어가지 않게 주의하십시오.

성분: 프로판올 및 수분

I. 아이스락 (ICELOCK®) 공기배출 밸브

오서 아이스락 공기배출 밸브는 의지를 착용할 때 공기를 지속적으로 배출하여 초저압 현가기능을 유지하도록 설계되었고 테스트를 거쳤습니다.

제품 번호	설명	이점
L-551000	공기배출 밸브 551	소형, 깔끔한 디자인 쉬운 장착
L-552000	공기배출 밸브 552	큰 크기의 탈착식 밸브 부드럽게 열림

J. 아이스로스® 디스탈 컵 (ICEROSS® Distal cup)

아이스로스디스탈 컵(I-3000xx)은 민감한 연부조직의 원뿔형 하지에 편안함을 강화시켜줍니다. 또한 실리콘과 절단단의 전면을 밀착시키기 위한 착용 도구로서 아이스로스 오리진얼 라이너와 함께 사용할 수 있습니다. 아이스로스 디스탈 컵의 더모젤(DERMOGEL)실리콘은 절단단의 모양에 따라 형태를 형성하기 때문에 보행하는 동안 뼈 돌출부에 압력을 최소화합니다.

디스탈 컵을 올바르게 착용하려면

1. 원위 끝에서 상방 4cm 높이의 절단단의 둘레를 측정합니다. (그림 A)
2. 측정치에 해당하거나 측정치 바로 아래 크기에 해당하는 디스탈 컵 크기를 선택합니다.
3. 디스탈 컵을 절단단에 직접 밀어 씌웁니다. (그림 I)
4. 아이스로스 라이너를 디스탈 컵과 함께 사용할 경우 디스탈 컵을 착용한 상태에서(즉, 디스탈 컵 위에서) 라이너 측정(원위 끝에서 상방 4cm 높이의 둘레)을 수행해야 합니다. (그림 J)
5. 디스탈 컵을 장착한 상태로 얻은 측정치에 기초하여 해당 아이스로스 라이너 크기 또는 바로 다음 크기를 선택합니다. (섹션 C 참조)

K. 아이스로스® 패드: (그림 K)

아이스로스 패드(I-6103xx)를 사용하면 더 나은 착용감을 제공하고 공기 갇힘을 최소화하기 위해 문제 부위(예: 틈이나 흉터)를 채울 수 있습니다. 또한 아이스로스 패드를 사용하여 신체 압력을 분산시키고 피부를 보호할 수 있습니다. 경우에 따라 까다로운 모양이나 문제 부위에 맞춤형 패드가 필요할 수 있습니다. 자세한 내용은 오서 의지 제품 카탈로그를 참조하십시오.

L. 라이너 관리: (그림 L)

적절한 제품 관리가 중요합니다. 라이너는 사용 후에 매일 내부 및 외부부를 세척해야 합니다. 라이너를 제거한 후 안쪽이 밖으로 나오도록 뒤집은 다음 아이스로스 클린 앤 심플 비누로 세척하도록 사용자에게 지시해야 합니다(섹션 M 참조). 또한 중성 세제를 사용하여 세탁기로 세척할 수도 있습니다(40°C/온수). 섬유 유연제나 표백제 또는

기타 제품이나 세척 용액은 라이너를 손상시킬 수 있으므로 사용하지 않아야 합니다. 세척 후 사용자는 라이너를 물로 깨끗이 행구고 보풀 없는 천으로 양쪽을 모두 닦아야 합니다.

의지기사와 환자는 라이너를 유리 또는 탄소 섬유나 다른 이물질에 노출되지 않게 주의해야 합니다. 이러한 물질은 실리콘에 박혀 피부 악화를 가져올 수 있습니다. 세척만으로 문제를 해결하기에 충분하지 않을 수도 있으므로, 라이너를 부주의하게 이물질이나 화학물에 노출한 경우 의지기사에게 반품하도록 환자에게 지시해야 합니다. 라이너 실리콘에는 알로에 추출물이 포함되어 있습니다. 이 물질은 자연 보습제로서의 역할을 수행하며 피부에 치료 및 안정 효과가 있는 것으로 알려져 있습니다. 처음에 라이너의 내부 표면은 만졌을 때 축축해야 합니다. 이러한 이유 때문에 라이너의 안쪽을 장시간 뒤집어 놓아 두거나 과도한 열 또는 직사광선에 노출하면 안됩니다.

Iceross Seal-In® X5 is covered by one or more of the following patents. Other U.S. and foreign patents pending. ® indicates trademark registration in U.S.A. and selected countries only.

- Canada: 2,288,935
- China: ZLo1809540.2
- USA: 6,136,039; 6,485,776; 6,626,952; 7,001,563.

Össur Americas

27412 Aliso Viejo Pkwy
Aliso Viejo, CA 92656, USA
Tel: +800 233 6263
Fax +1 949 362 3888
ossurusa@ossur.com

Össur Canada

120-11231 Dyke Road
Richmond, BC
V7A 0A1, Canada
Tel: +1 604 241 8152
Fax: +1 604 241 8153

Össur Europe

Ekkersrijt 4106-4114
P.O. Box 120
5690 AC Son en Breugel
The Netherlands
Tel: +800 3539 3668
Tel: +31 499 462840
Fax: +31 499 462841
info-europe@ossur.com

Össur Europe BV

Kundenservice Deutschland
Augustinusstrasse 11A
50226 Frechen
Deutschland
Tel: +49 (0) 2234 6039 102
Fax: +49 (0) 2234 6039 101
info-deutschland@ossur.com

Össur Nordic

P.O. Box 67
751 03 Uppsala, Sweden
Tel: +46 1818 2200
Fax: +46 1818 2218
info@ossur.com

Össur UK

Building 3000
Manchester Business Park
Aviator Way
Manchester M22 5TG, UK
Tel: +44 161 490 8500
Fax: +44 161 490 8501
ossuruk@ossur.com

Össur Iberia S.A.

Parque Europolis
Calle Edimburgo n°14
28232 Las Rozas (Madrid) Spain
Tel: +34 91 636 06 93
Fax: +34 91 637 21 43
ortesica@ossur.com

Össur Asia

上海虹梅路1801号W16B 棟2楼
邮政编号：200233
电话：+86 21 6127 1700
传真：+86 21 6127 1799
asia@ossur.com

Össur Asia-Pacific

2 Redbank Road
Northmead NSW 2152
Australia
Tel: +61 2 9630 9206
Fax: +61 2 9630 9268
info-asiapacific@ossur.com

Össur Head Office

Grjothals 5
Reykjavik Iceland
Tel: +354 515 1300
Fax: +354 515 1366
mail@ossur.com
www.ossur.com

